

District de la Loire de Football

Harmonisation U7

U6	2013
U7	2012
U8	2011
U9	2010
U10	2009
U11	2008
U12	2007
U13	2006



Sommaire

- **Lois du Jeu**
- **Organisation de la pratique**
- **Jeu d'éveil**
- **Terrain U7**
- **Feuille de match**



Equipe Technique Départementale

Roannais

Plaine

Forez

Stéphanois

Gier

Ondaine

CTD PPF Formation :
Ludovic PUPIER
07 61 54 08 08 ctf@loire.fff.fr



William VALLAS
07 61 54 08 24
cdfa@loire.fff.fr

Bruno SIAS
07 63 17 10 36
bruno.sias@wanadoo.fr

Sébastien MANCEAU
07 61 54 07 76
techniciens@loire.fff.fr

Alain JACON
07 63 17 10 25
alain.jacon@wanadoo.fr



AVEC LES CLUBS POUR LES CLUBS



Cas des Joueurs nés en 2014

- **Ceux-ci peuvent prétendre à avoir une licence à 5 ans révolus**
- Ils peuvent pratiquer en plateau
- **Néanmoins, il est préférable que ceux-ci ne démarrent les plateaux que sur la 2^{ème} phase**



Fonctionnement des Pratiques

Plateaux U7

- Poule de 8 à 10
- 1 poule = 1 site
- 40 minutes de pratique



Lois du jeu

Catégories /Domaine	U6/U7	U8/U9
Terrain	Foot à 4 (dont gardien) : 25 x 15 m	Foot à 5 : 35 x 25 m
But	4 x 1.50 m	
Coup de pied de réparation	6 m	
Ballon	T3	
Tacles	Tacles interdits	Autorisés
Surface de réparation	<p>8 m x largeur du terrain</p> <p><u>Relance protégée</u> : Sur une sortie de but ou lorsque le gardien à le ballon à la main, l'équipe adverse doit se trouver derrière la zone protégée de 8m, elle ne peut rentrer que lorsqu'un autre joueur a touché le ballon</p>	
Coup de pied de but	Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 8m	



Lois du jeu

Catégories /Domaine	U6/U7	U8/U9
Nombre de joueurs	4 par équipe	5 par équipe
Sur classement	RAS	3 U7 maxi par équipe
Féminines *	U8F autorisées en mixité	U10F autorisées en mixité

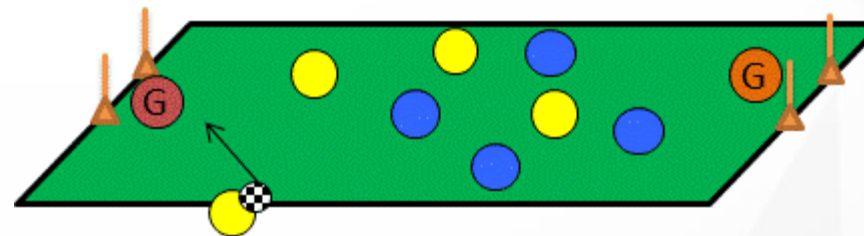
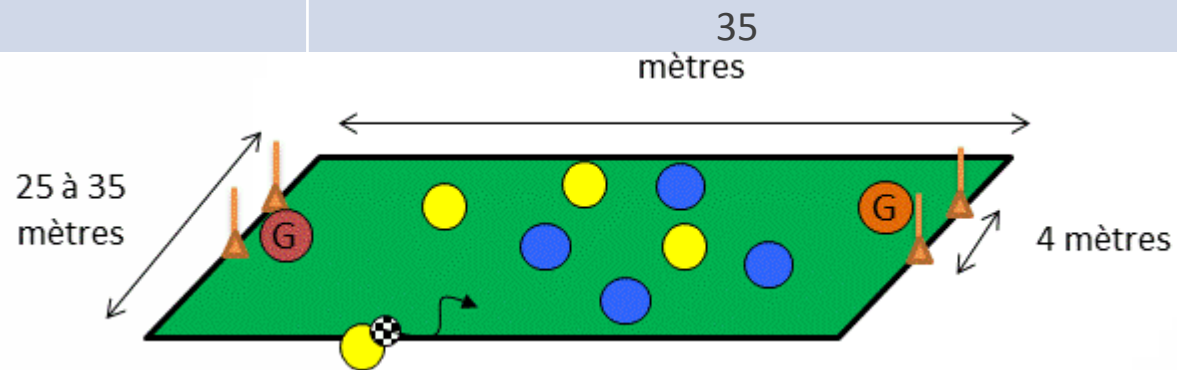
Catégories /Domaine	U6/U7	U8/U9
Nombre de joueurs minimum	-1 par équipe	4 par équipe
Remplaçants	0 à 1	0 à 2
Temps de jeu minimum	Tendre vers 100%	

Catégories /Domaine	U6/U7	U8/U9
Coups Francs	Directs uniquement	
Distances des joueurs adverses	4 m	
Engagement	Interdit de marquer directement	
Passe en retrait au gardien	Autorisée	
Dégagement gardien	Uniquement Main ou ballon au pied sur ballon posé au sol (Volée ou ½ volée interdite)	



Lois du jeu

Catégories /Domaine	U6/U7	U8/U9
Rentrées de touche	AVEC LES PIEDS, 2 choix pour vos joueurs : 1 – Faire une passe au sol à un partenaire 2 – Entrer en conduite de balle dans le terrain, joueurs adverses à 4m, possibilité de marquer directement sur une touche	



DEROULE DU PLATEAU U7 2018-2019

- 1 SITE = 1 plateau de 7 à 10 équipes sur toute la phase
- 2 équipes par club par poule
- Le club recevant prévoit l'organisation des rencontres et la collecte des feuilles de match des équipes.

- **Environ 40 minutes cumulées de jeu sur un plateau**
- **Un jeu d'éveil sur la séquence 1 (7 minutes)**
 - **But : proposer un jeu basé sur la vitesse de déplacement en fin d'échauffement des équipes**
 - **Proposition de jeu sans matériel et simple**
 - **Voir ci après les jeux des plateaux**
- **Puis 4 matchs de 9 minutes à 4c4**



DEROULE DU PLATEAU U7

Exemple d'organisation :

- 1 plateau de 7 à 8 équipes

	Horaire	Terrain 1	Terrain 2	Terrain 3	Terrain 4
Tp1 : JEU D'EVEIL (7 min)	14h-14h06	A-B	C-D	E-F	G-H
Tp2 : Match à 4c4 (9 min)	14h10-14h19	A-C	D-G	B-E	F-H
Tp3 : Match à 4c4 (9 min)	14h25-14h34	A-D	B-F	C-G	E-H
Tp4 : Match à 4c4 (9 min)	14h40-14h49	A-E	B-G	C-F	D-H
Tp5 : Match à 4c4 (9 min)	14h55-15h04	A-F	E-G	D-B	C-H

DEROULE DU PLATEAU U7

Exemple d'organisation :

- 1 plateau de 9 à 10 équipes

	Horaire	Terrain 1	Terrain 2	Terrain 3	Terrain 4	Terrain 5
Tp1 : JEU D'EVEIL (7 min)	14h-14h06	A-B	C-I	D-H	E-G	F-J
Tp2 : Match à 4c4 (9 min)	14h10-14h19	A-C	D-I	E-H	G-F	B-J
Tp3 : Match à 4c4 (9 min)	14h25-14h34	A-D	B-C	E-I	F-H	G-J
Tp4 : Match à 4c4 (9 min)	14h40-14h49	A-E	B-D	F-I	G-H	C-J
Tp5 : Match à 4c4 (9 min)	14h55-15h04	A-F	B-E	C-D	G-I	H-J

JEU D'ÉVEIL DES PLATEAUX N° 1 – 2

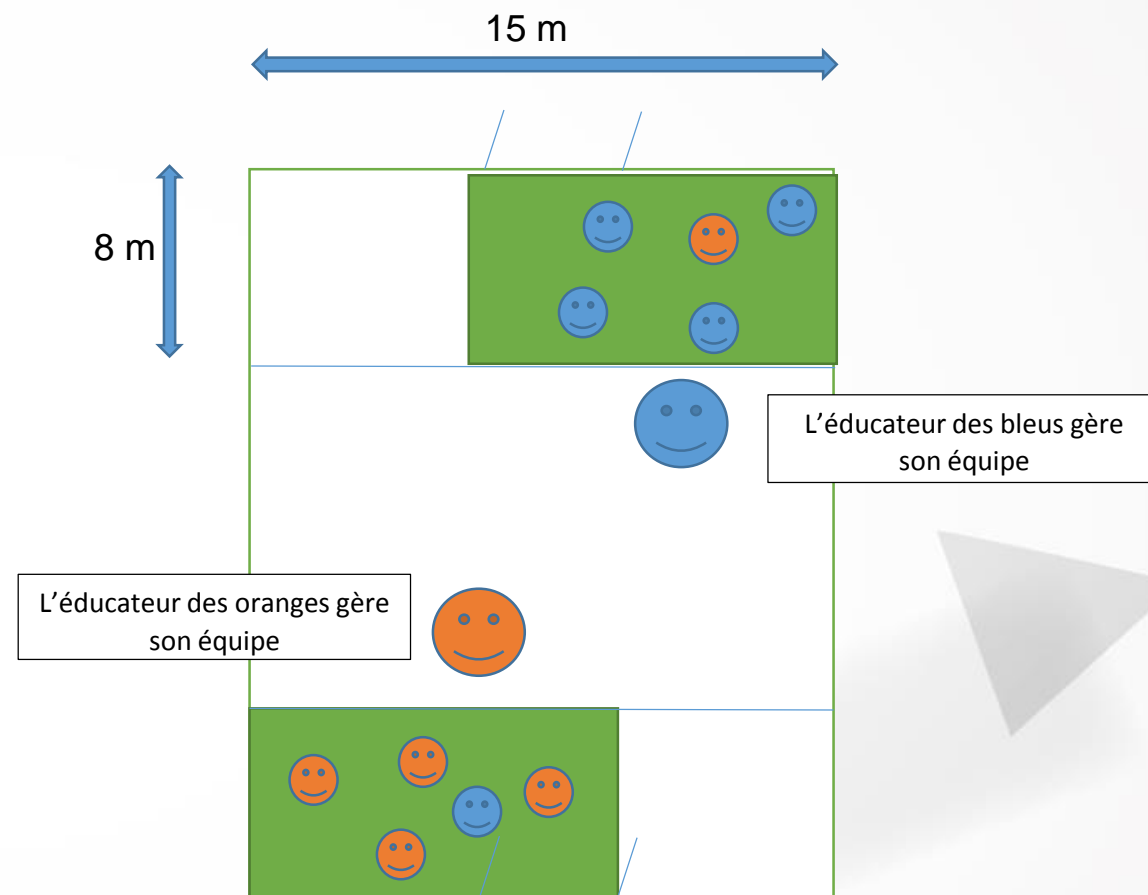
JEU = Loup

Organisation :

- 2 espaces de jeu pour chaque équipe
- À l'intérieur de la surface, de la ligne de touche au second poteau d'une cage
- Jeu sans ballon

But :

- Le « Loup » de l'équipe adverse touche avec la main le maximum de joueurs durant 1 minute
- Puis on change les loups afin que tout le monde passe



JEU D'ÉVEIL DES PLATEAUX N° 3 – 4

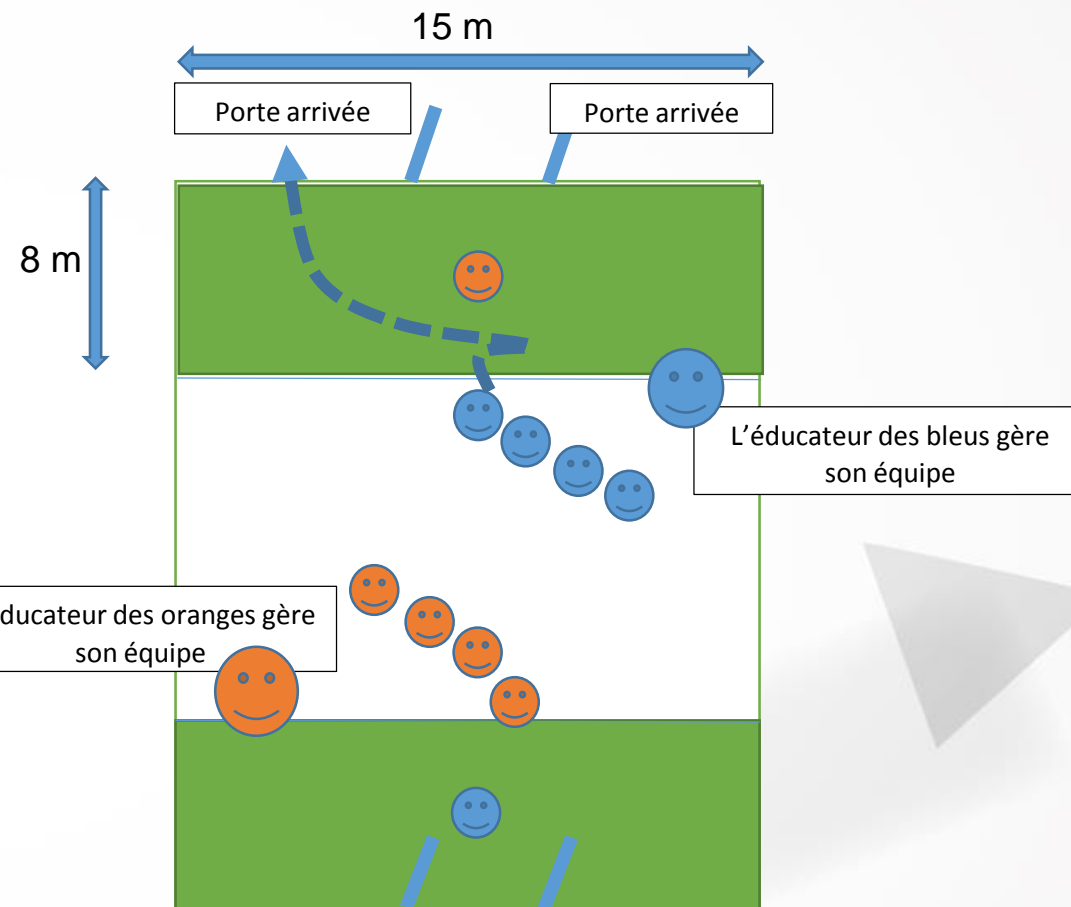
JEU = « Rapide comme l'éclair »

Organisation :

- 2 espaces de jeu pour chaque équipe
- À l'intérieur de la surface
- Jeu sans ballon

But :

- Le joueur démarre de l'extérieur de la surface
- Au signal il doit franchir la ligne de but, de part et d'autre de la cage sans se faire toucher par le défenseur puis il se replace vers le coach
- 1 passage chacun puis on change le défenseur afin que tout le monde passe



JEU D'ÉVEIL DES PLATEAUX N° 5 – 6

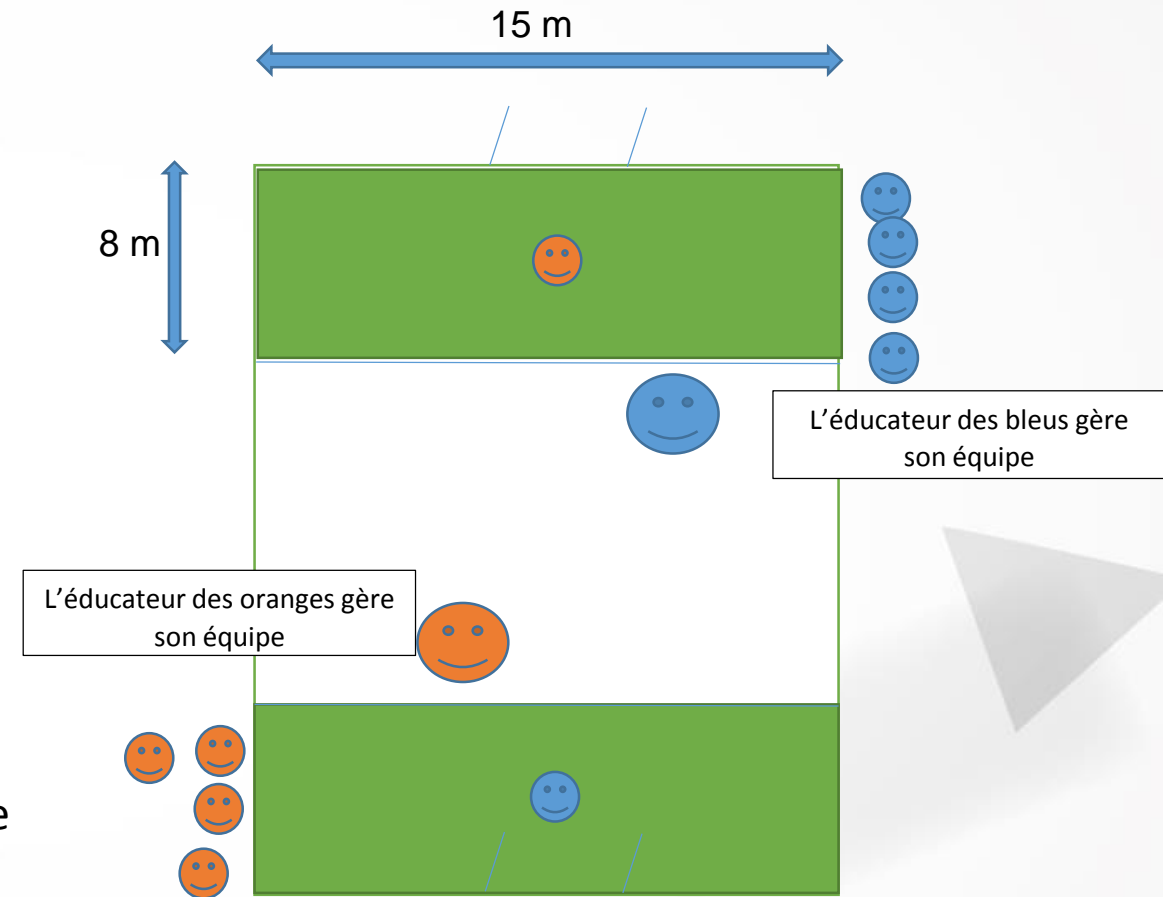
JEU = Épervier

Organisation :

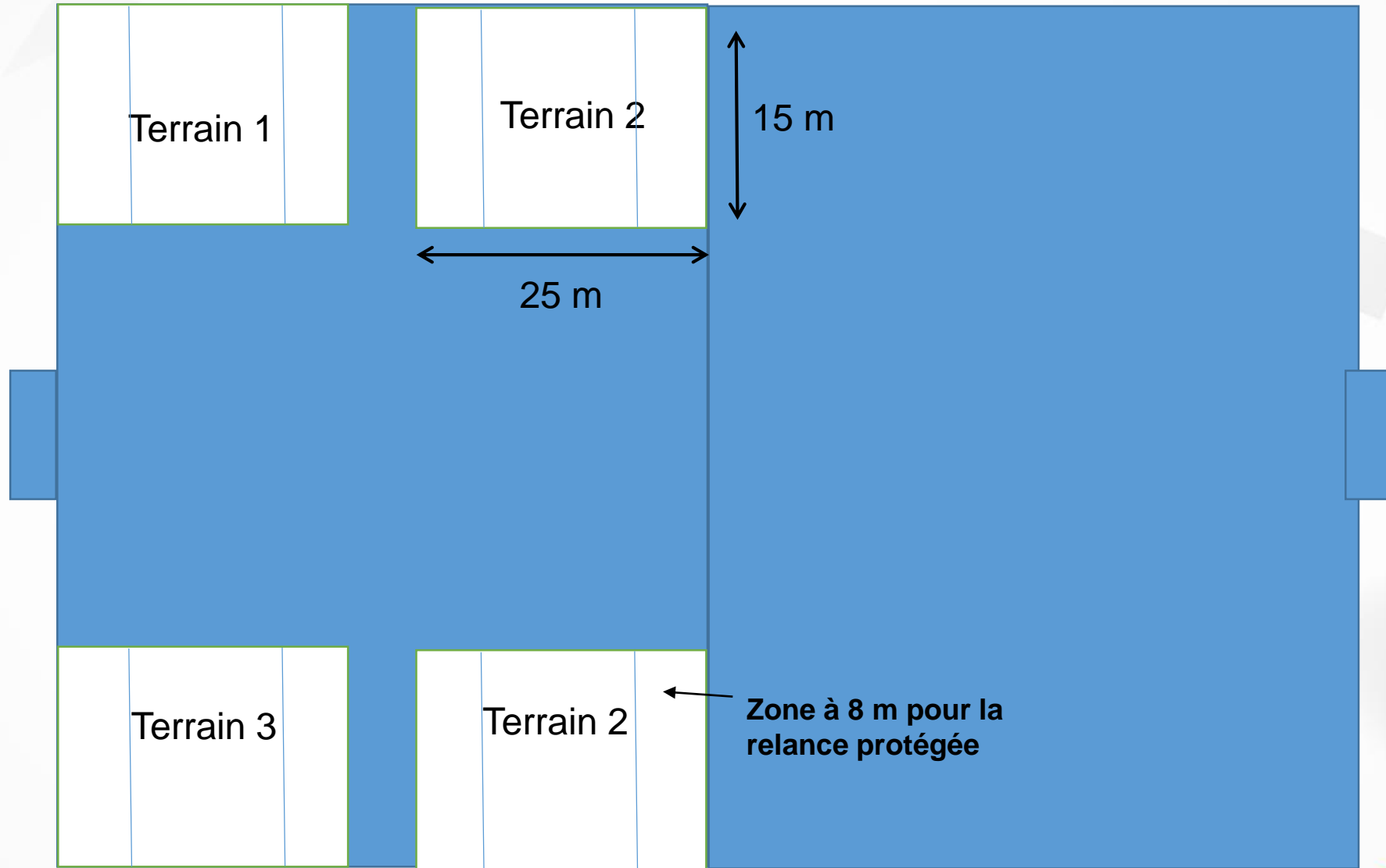
- 2 espaces de jeu pour chaque équipe
- À l'intérieur de la surface
- Jeu sans ballon

But :

- Tous les joueurs sont placés sur la même ligne au départ.
- Au signal les joueurs doivent franchir le terrain sans se faire toucher par l'épervier. Les joueurs touchés et les joueurs ayant réussi se placent sur la nouvelle ligne pour effectuer un nouveau départ
- 2 traversées puis on change d'épervier afin que tout le monde passe



Organisation matérielle - Plateau U7



Calendrier U7

Période	Mois	Date		Forme de pratiques U6-U7	
		Sem.	Date	Pratique en mixité	Pratique spécifique féminine
PERIODE 1	SEPTEMBRE	Sem. 38			
		Sem. 39	29/09/2018	Rentrée du Foot	
	OCTOBRE	Sem. 40	06/10/2018	Interclubs	J. dept. féminine U6F/U13F
		Sem. 41	13/10/2018	Plateau 1	
		Sem. 42	20/10/2018		Centre Animation
	Vacances Scolaires de la Toussaint		Sem. 43		
PERIODE 2	NOVEMBRE	Sem. 44	03/11/2018	Formation Educateur U7	
		Sem. 45	10/11/2018	Plateau 2	
		Sem. 46	17/11/2018	Plateau 3	
		Sem. 47	24/11/2018		
	DECEMBRE	Sem. 48	01/12/2018	Plateau 4	
		Sem. 49	08/12/2018	Plateau 5	
		Sem. 50	15/12/2018	Plateau 6	
		Sem. 51	22/12/2018		Futsal Noël
		Sem. 52	29/12/2018		
Vacances Scolaires de Noël					

PERIODE 3	JANV	Sem. 04			
	FEVRIER	Sem. 05	02/02/2019	Souhaits 2 ^{ème} Phase	
Sem. 06					
Sem. 07					
Vacances Scolaires d'Hiver		Sem. 08			
PERIODE 4	MARS	Sem. 09	02/03/2019		Journée de la Femme
		Sem. 10			
		Sem. 11	16/03/2019	Plateau 1	
		Sem. 12	23/03/2019	Plateau 2	
		Sem. 13	30/03/2019	Plateau 3	
		Sem. 14	06/04/2019	Interclubs	
	AVRIL	Sem. 15			
Vacances Scolaires de Printemps		Sem. 16			
PERIODE 5	MAI	Sem. 17			
		Sem. 18	04/05/2019	Plateau 4	
		Sem. 19	08/05/2019 11/05/2019		Festi CAF Bi-départemental
		Sem. 20	18/05/2019	Plateau 5 Plateau 6	
		Sem. 21			
		Sem. 22	01/06/2019		Fête Féminine
	JUIN	Sem. 23			
		Sem. 24	15/06/2019	Journée Nationale	