



District de la Loire de Football

La Pratique U13

U11G-U11F	2016
U12G-U12F	2015
U13G-U13F	2014
U14F	2013

La Pratique U11

U9G-U9F	2018
U10G-U10F	2017
U11G-U11F	2016
U12F	2015



AVEC LES CLUBS POUR LES CLUBS



Coordonnées des responsables District



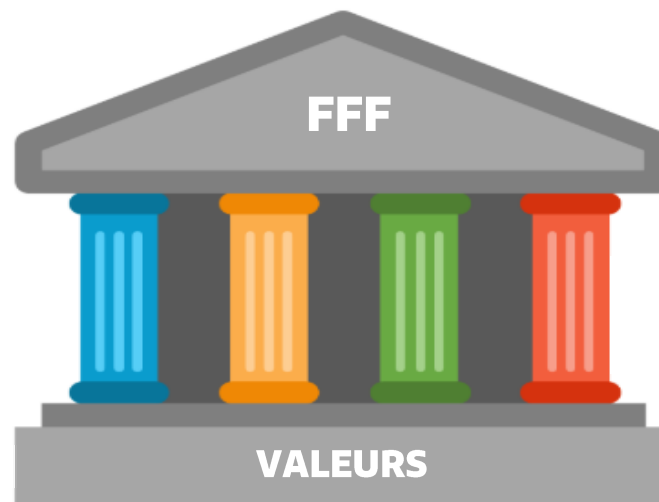
Catégories	Délégation du Roannais delegation-roanne@loire.fff.fr			District de la Loire technique-jeunes@loire.fff.fr	
U13 (Championnat)		Paul BRIDEAU	06 26 29 49 27		Charles BOULOGNE jeunesU13@loire.fff.fr 06 81 76 10 01
U11 (Plateau)		Paul BRIDEAU	06 26 29 49 27		Rodolphe OIZEL jeunesU11@loire.fff.fr 07 77 88 99 44
CTD DAP (Festival Pitch, Coupe Futsal, animations...)	 William VALLAS 07 61 54 08 24 wvallas@loire.fff.fr				

Je joue le même temps de jeu que tous les enfants de ma catégorie.

Je progresse grâce à la diversité des jeux proposés.

Je rencontre des enfants de mon niveau de jeu, pour prendre du plaisir.

Je suis acteur de ma pratique



Nombre de Joueurs

Catégories	U11	U13
Licences	Demande de certificat médical non obligatoire	
	4 mutés max dont 1 hors période	4 mutés max dont 1 hors période
Nombre de joueurs	8 par équipe	
Nombre de joueurs minimum	6 par équipe	
Remplaçants	3	
Temps de jeu minimum	50%	
→ Le même temps de jeu pour tous : Un DROIT pour les enfants, un DEVOIR pour les éducateurs		
Sur classement	3 U9 (2 ^e année) maxi par équipe	3 U11 (2 ^e année) maxi par équipe
Sous classement	Si pathologie avec dossier médical	
Féminines Justine Merle 06 61 07 12 10	U12F autorisées en mixité	U14F autorisées en mixité
	Soit Equipe 100% Féminines U10F-U11F-U12F autorisées en U11G en compétition U11G (Comm Jeunes) Soit Equipe 100% Féminines U9F-U10F-U11F autorisées en U11F (Comm Fém)	Soit Equipe 100% Féminines U12F-U13F-U14F autorisées en U13G en compétition U13G (Comm Jeunes) Soit Equipe 100% Féminines U10F-U11F-U12F autorisées en U13F (Comm Fém)



Le dispositif pass Sport est de retour pour la rentrée 2026



Dispositif renforcé : montant de 50 €

Qui est concerné ?

- Les **jeunes de 6 à 17 ans** dont le quotient familial (CAF ou MSA) est de 699 € ou moins ;
- Les **jeunes en situation de handicap** : de 6 à 19 ans bénéficiaires de l'AEEH, de 16 à 30 ans bénéficiaires de l'AAH ;
- Les **jeunes de moins de 28 ans boursiers** (bourse CROUS, y compris l'aide annuelle, ou bourse régionale pour une formation sanitaire et sociale) attribuée avant le 15 octobre 2026.



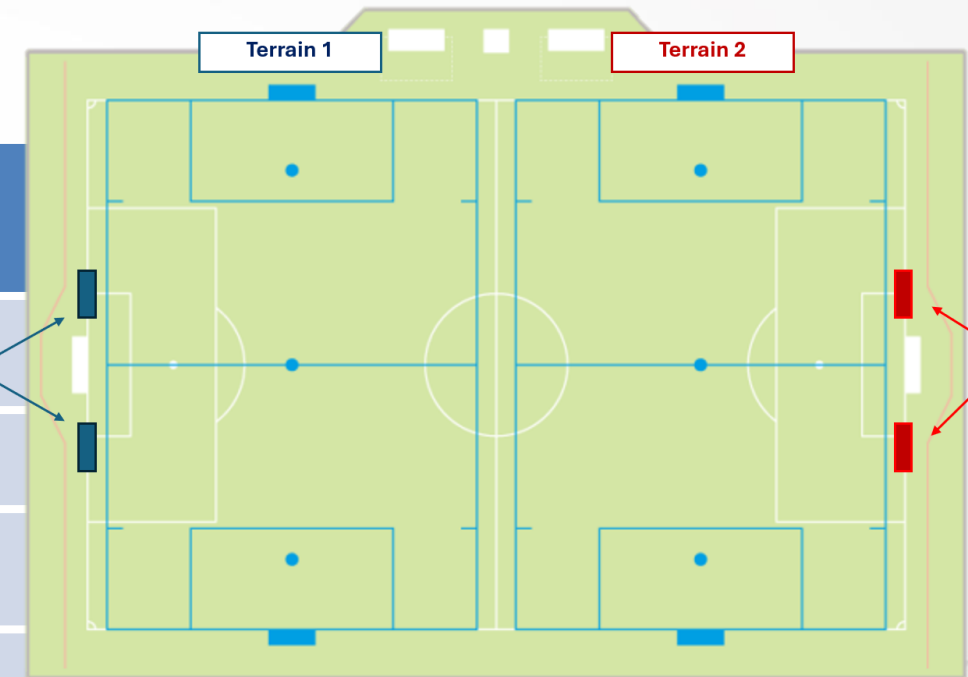
AVEC LES CLUBS POUR LES CLUBS



Le Terrain de Jeu

Le Ballon

Catégories	U11	U13
Terrain	½ terrain à 11	
But 	6 x 2 m avec filets	
Coup de pied de réparation	9 m	
Coup de pied de but	Dans la surface de but (6x9m)	
Coup d'envoi	Interdit de marquer directement	
Surface de réparation	26 m x 13 m	
Ballon	T4	
Zone technique	A droite et à gauche du but à 11	



Personne ne doit être situé entre les deux terrains



Durées des plateaux ou rencontres

Catégories	U11	U13
Temps de jeu effectif	60 minutes : Phase 1 : 4 équipes 3 matchs de 20' Phase 2 : 4 équipes 2 matchs de 30'	70 minutes 2x35'
Mi-temps	Non	Oui
Pause coaching : Changements uniquement	Phase 1 : Non Changement libre Phase 2 : Oui à la 15 ^e	<u>Oui</u> à la 17 ^e et 52 ^e

Arbitres et arbitres assistants

Catégories	U11	U13
Arbitre central → Briefing règles avant match	Oui (En priorité U13-U15)	Oui (En priorité U15) ou Jeune officiel possible
Arbitres assistants	Oui (coté banc) Les joueurs remplaçants (signalent que la touche)	Oui Les joueurs remplaçants (signalent que la touche)



U 10 / U 11

&

U 12 / U 13

LOIS DU JEU : LE COUP DE PIED DE BUT

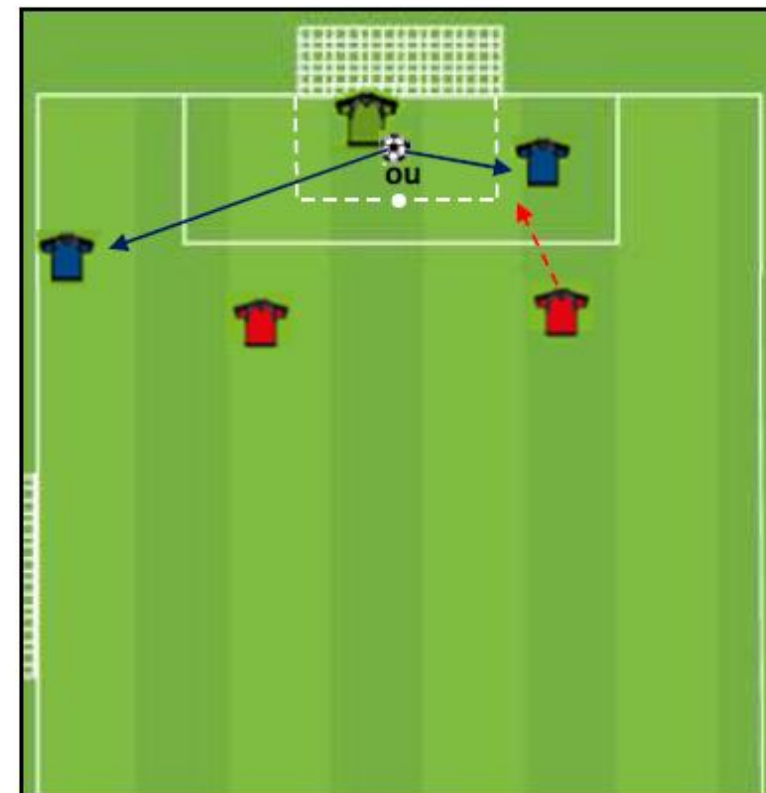


Lors d'un coup de pied de but, le ballon sera placé dans la zone virtuelle « 6m x 9m » (délimitée par la largeur des montants de but et allant jusqu'à la hauteur du point de penalty).

Comme au football à 11, les adversaires devront se trouver à l'extérieur de la surface de réparation (26x13m) jusqu'au botté du ballon.

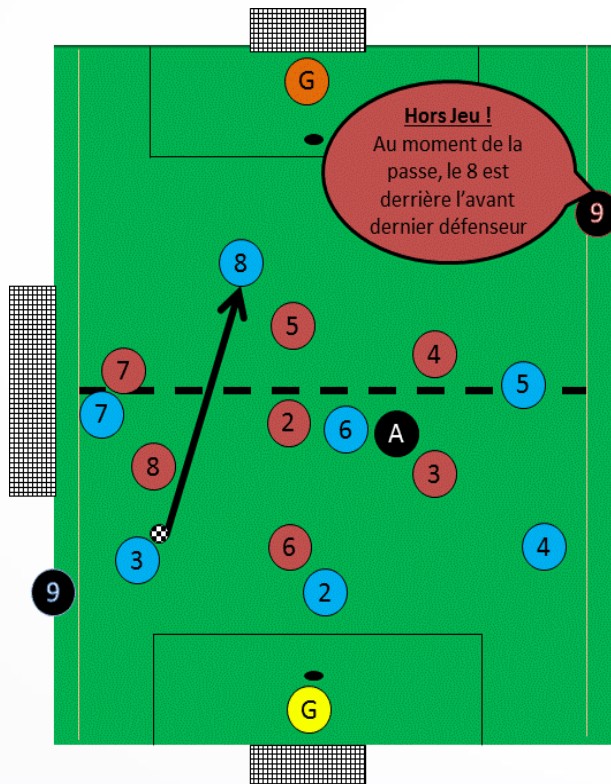
Les joueurs de l'équipe bénéficiant du coup de pied de but peuvent se trouver à n'importe quel endroit sur le terrain. (à l'extérieur ou l'intérieur de la surface de réparation)

Après le botté du ballon, les adversaires ont la possibilité de pénétrer dans la surface de réparation même si celui-ci n'en est pas encore sorti.



Le Hors - Jeu

Catégories	U11	U13
Hors-jeu	A la médiane	A la médiane



AVEC LES CLUBS POUR LES CLUBS

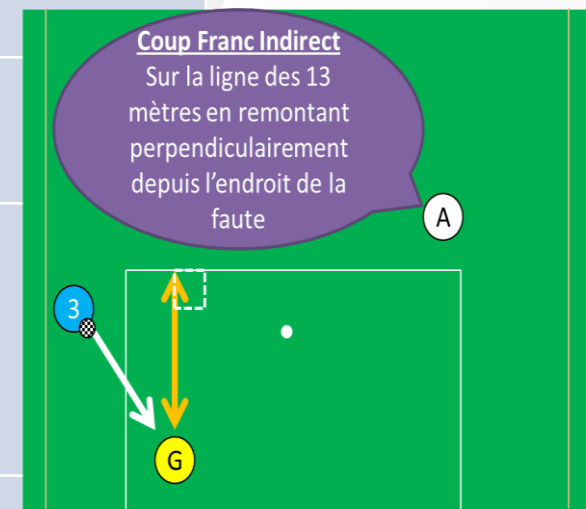


Fautes et incorrections

Coups Francs



Catégories	U11	U13
Coups Francs	Directs et indirects	
Distances des joueurs adverses	6 m	
Passe en retrait au gardien	Idem Règles football à 11 (interdit de prendre à la main sur une passe en retrait) sinon coup franc indirect ramené perpendiculaire à la ligne des 13 m, mur autorisé	
Dégagement gardien	Pas de volée, ni de ½ volée (Il est de même interdit de faire rebondir le ballon devant soi avant de le reprendre de ½ volée), sinon coup franc indirect ramené perpendiculaire à la ligne des 13 m	



AVEC LES CLUBS POUR LES CLUBS



Footclubs

Mon espace club FFF

Engagements



Foot Animation Loisir
(FAL)

Engagements U11 - U13

FIN

Indiquer dans vos desideratas :

- Nombre d'équipes
- Niveaux
- Référent catégorie
- Equipe féminine
- **Stade, horaires de rencontre (14h)**

COMPOSITION
DES POULES



DISTRICT DE LA LOIRE DE
FOOTBALL
Avec les clubs pour les clubs

ACCUEIL DISTRICT COMPÉTITIONS PRATIQUES FORMATIONS TECHNIQUE ARBITRAGE CLUBS MÉDIAS DOCUMENTS

PROCÈS VERBAUX

Saison 2022-2023 Saison 2021-2022 Saison 2020-2021

Sélectionnez une catégorie	Les dernières publications	
PÔLE ADMINISTRATIF >	Publié le 11-10-2022 Commission des Jeunes Saint-Etienne	Publié le 04-10-2022 Commission des Jeunes Saint-Etienne
PÔLE SPORTIF >	Bulletin d'Information N° 09 du Samedi 15 Octobre 2022 Commission Des Arbitres Saint-Etienne	Bulletin d'Information N° 08 du Samedi 08 Octobre 2022



AVEC LES CLUBS POUR LES CLUBS



Organisation de la pratique U13

U13 : samedi après-midi

- 2 phases
- 5 niveaux (D1, D2, D3, D4, D5)
- Poule de 8 équipes (match simple)
- Festival Pitch U13, U13F et Challenge U13 (poule de 4)
- Coupe Loire Futsal (sur inscriptions)
 - Poules qualificatives U13F dimanche 20 décembre après-midi
 - Poules qualificatives U13G mercredi 23 décembre matin ou après-m
 - Poules qualificatives U13G (Délég) mardi 22 décembre
 - Finale samedi 2 janvier à la Plaine Achille



ADMINISTRATIF U13 : PENDANT ET APRES LE PLATEAU

→ Feuille de Match Informatisée
FMI

(Sauf Festival Pitch et
Challenge Pitch sur le FAL)

NB :

- Prévoir une feuille papier au cas où...
- 1 seul délégué à signaler



AVEC LES CLUBS POUR LES CLUBS





Propositions U12 – U13

E

M
O
D
E
L
I
S
A
T
I
O
N

DAP



FFL

FFV

U B S



U13
176 + 48 = 224 équipes
2720 licences

D1
8 Poules de 8 (District)
2 Poules de 8 (Délégation)

D2
8 Poules de 8 (District)
2 Poules de 8 (Délégation)

D3
7 Poules de 8 (District)
2 Poules de 8 (Délégation)

D1
3 Poules de 8 (District)
+ Défi Jongleries + assistants

D2
3 Poules de 8 (District)
1 Poules de 8 (Délégation)

D3
6 Poules de 8 (District)
1 Poules de 8 (Délégation)

D4
6 Poules de 8 (District)
2 Poules de 8 (Délégation)

D5
6 Poules de 8 (District)
2 Poules de 8 (Délégation)

U15
143 équipes
2370 licences

Ligue R1-R2 8 équipes

U15 D1 12 équipes

U15 D2 24 équipes

U15 D3 40 équipes

U15 D4 40 équipes

U14 8 équipes

U15 (à 8) 8 équipes

U12-U13

❑ CRITERIUM

- ❖ 2 équipes (8 c 8)
- ❖ Temps de jeu total : 70 min
- ❖ 35 min x 2
- ❖ Avec Pause coaching (à la 17')
- ❖ Arbitrage touche
- ❖ Défi technique : jongleries (phase 2 expérimentation en D1)

❑ JOUR DE COUPE (PITCH)

- ❖ 4 équipes (8 c 8)
- ❖ Temps de jeu total : 60 min
- ❖ 35 min x 2
- ❖ Avec Pause coaching (à la 17')
- ❖ Arbitrage touche



❑ 5V5

- ❖ Challenge en 5v5
- ❖ Règles Futsal
- ❖ Arbitrage à 2
- ❖ Table de marque (gymnase)



Phase 2

U13

Phase 1

Février			Mars					Avril				Mai				Juin		
6	13	20	27	6	13	20	27	3	10	17	24	1 ^{er}	8	15	22	29	5	12
Journée 2	Tour 1 Pitch Fém 			Journée 3	Journée 4		Février	Journée 5					Février	Février	Journée 6	Journée 7		
	Match retard Pitch Fém					Finale Pitch						Finale Rég Pitch						

Sept			Octobre					Novembre				Décembre				Janvier				
	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	D20	22-23	2	9	16	23	30
Harmonisation																				
	Tour 1 Pitch	Journée 1	Journée 2	Journée 3	Match retard Pitch			Journée 4	Journée 5	Journée 6	Journée 7	Tour 2 Pitch	Match retard Pitch	Futsal U13F	Futsal Poules	Futsal Finale			Journée 1	Tour 3 Pitch

U13 : CRITERIUM LAuRA



- **Sur la phase 1 et 2, 1 seul club désigné par la LAuRA**
 - **AS St Etienne en Niveau A (Foot à 8, à 10, à 11)**
- **A l'issue de la phase 1, 6 clubs désignés de la D1 A-B**
 - **Sur des critères sportifs**
 - 2 clubs en Niveau B (Foot à 10)
 - 4 clubs en Niveau C (Foot à 8)





Festival Pitch U13G

15 exempts D1 A-B
15 poules de 5 - 74 équipes
4*18 minutes (72)

15 poules de 4
60 équipes
3*24 min (72)

5 P de 6
30 équipes
5*16 min (80)

1 Poule de 5
3 Q

1 Poule de 5
3 Q

1 Poule de 5
3 Q

1 Poule de 4
2 Q

1 Poule de 4
2 Q

1 Poule de 4
2 Q

Poule de 6
3 Q

1 Poule de 5
3 Q

1 Poule de 5
3 Q

1 Poule de 5
3 Q

1 Poule de 4
2 Q

1 Poule de 4
2 Q

1 Poule de 4
2 Q

Poule de 6
3 Q

1 Poule de 5
3 Q

1 Poule de 5
3 Q

1 Poule de 5
3 Q

1 Poule de 4
2 Q

1 Poule de 4
2 Q

1 Poule de 4
2 Q

Poule de 6
3 Q

1 Poule de 5
3 Q

1 Poule de 5
3 Q

1 Poule de 5
3 Q

1 Poule de 4
2 Q

1 Poule de 4
2 Q

1 Poule de 4
2 Q

Poule de 6
3 Q

1 Poule de 5
3 Q

1 Poule de 5
3 Q

1 Poule de 5
3 Q

1 Poule de 4
2 Q

1 Poule de 4
2 Q

1 Poule de 4
2 Q

Poule de 6
3 Q

E

M
O
D
E
L
I
S
A
T
I
O
N

DAP

Festival Pitch

PRINCIPES :

- Equipe 1 est engagée automatiquement
- 15 équipes D1 exemptées du 1^{er} tour
- AS St Etienne qualifiée pour la finale
- Plateaux de 4-5-6 équipes à chaque tour (sauf la finale à 16)
- Toutes les équipes font les 3 tours



Challenge...

PRINCIPES :

- Seules les équipes 2-3-4 sont engagées sur inscription
- Match entre équipes du même niveau (D1-D2-D3-D4-D5)
- Plateaux de 4 équipes à chaque tour
- Toutes les équipes font les 3 tours



ADMINISTRATIF U13 :

Challenge et Festival Pitch

À déposer sur le FAL par le club accueil

À déposer sur le FAL

par chaque équipe

2.1 Feuille de match

(Disponible en format Excel - [Annexe 3](#))

Garçon ou filles : / phase

Date / Lieu

Nom de l'équipe

N°	NOM	PRENOM	Date de naissance	N° licence
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				

FONCTION	NOM	PRENOM	Diplôme	N° licence
Educateur				
Adjoint				
Dirigeant				

« Je m'engage à respecter et à faire respecter auprès de mon encadrement; de mes joueurs(ses) et leurs parents les valeurs de la FFF : Plaisir, Respect, Engagement, Tolérance, Solidarité. »

Signature de l'éducateur


FESTIVAL PITCH U13


TOUR :

DATE :	LIEU :	CLUB ACCUEIL :
--------	--------	----------------

POULE :

Match de 20 minutes	TERRAIN 1				TERRAIN 2				
	HORAIRE	EQUIPE	EQUIPE	SCORE	ARBITRE	EQUIPE	EQUIPE	SCORE	ARBITRE
:									
:									
:									

CLASSEMENT	POINTS (V = 3 Pts; N = 1 Pt; D = 0 Pt; F = 0 Pt)				GOAL AVERAGE			
EQUIPE	MATCHS 1	MATCHS 2	MATCHS 3	TOTAL POINTS	MATCHS 1	MATCHS 2	MATCHS 3	GOAL GENERAL

POULE :

Match de 20 minutes	TERRAIN 1				TERRAIN 2				
	HORAIRE	EQUIPE	EQUIPE	SCORE	ARBITRE	EQUIPE	EQUIPE	SCORE	ARBITRE
:									
:									
:									

CLASSEMENT	POINTS (V = 3 Pts; N = 1 Pt; D = 0 Pt; F = 0 Pt)				GOAL AVERAGE			
EQUIPE	MATCHS 1	MATCHS 2	MATCHS 3	TOTAL POINTS	MATCHS 1	MATCHS 2	MATCHS 3	GOAL GENERAL

Nom Equipe

--	--	--	--	--	--	--	--

Signature du responsable d'équipe

--	--	--	--	--	--	--	--



Organisation de la pratique U11

U11 : samedi matin 10h

- 2 phases
- 3 niveaux (D1, D2, D3)
- Poule de 16 équipes (match simple)
- Plateau de 4 équipes
 - Phase 1 : 3 matchs de 20 minutes
 - Phase 2 : 2 matchs de 30 minutes
- Plateau Futsal (Noël) du 21-22-24-29-30 décembre
- Amendes FM : 20€ (retard) et 40 € (absent non prévenu)

U11 - 1ère Phase
U11 - D2 C

Cours 1	Parigny St Cyr 2	Roanne Fc 2
Est Roannais 2	Pouilly Les Nonains 1	Roanne Matel 1
Fikirin 1	Rhins Trambouze 1	St Denis de Cabanne 1
7 novembre 20		
Cours 1	Roanne Matel 1	Parigny St Cyr 2
Rhins Trambouze 1	Pouilly Les Nonains 1	Fikirin 1
St Denis de Cabanne 1	Est Roannais 2	Roanne Fc 2
14 novembre 20		
Pouilly Les Nonains 1	Roanne Matel 1	Roanne Fc 2
Parigny St Cyr 2	Rhins Trambouze 1	St Denis de Cabanne 1
Fikirin 1	Est Roannais 2	Cours 1
28 novembre 20		
Est Roannais 2	Parigny St Cyr 2	Pouilly Les Nonains 1
Roanne Matel 1	Fikirin 1	St Denis de Cabanne 1
Roanne Fc 2	Rhins Trambouze 1	Cours 1
5 décembre 20		
Roanne Matel 1	Cours 1	Parigny St Cyr 2
Pouilly Les Nonains 1	Rhins Trambouze 1	Fikirin 1
Est Roannais 2	St Denis de Cabanne 1	Roanne Fc 2
12 décembre 20		
Roanne Fc 2	Pouilly Les Nonains 1	Roanne Matel 1
St Denis de Cabanne 1	Rhins Trambouze 1	Parigny St Cyr 2
Cours 1	Fikirin 1	Est Roannais 2
16 janvier 20		
Parigny St Cyr 2	Pouilly Les Nonains 1	Est Roannais 2
Fikirin 1	Roanne Matel 1	St Denis de Cabanne 1
Rhins Trambouze 1	Cours 1	Roanne Fc 2



AVEC LES CLUBS POUR LES CLUBS



U10-U11

Journée
de
Rentrée
U10-U11

CHALLENGE

- ❖ 4 équipes (8 c 8)
- ❖ Temps de jeu total : 60 min
- ❖ 20 min x 3
- ❖ Sans Pause coaching
- ❖ Arbitrage touche

JOUR DE COUPE

- ❖ 4 équipes (8 c 8)
- ❖ Temps de jeu total : 60 min
- ❖ 30 min x 2
- ❖ Avec Pause coaching (à la 15')
- ❖ Arbitrage touche



5V5

- ❖ Challenge en 5v5
- ❖ Règles Futsal
- ❖ Table de marque (gymnase)

Challenge
FOOT
des enfants



U11

Phase 2

Phase 1

Février			Mars				Avril				Mai				Juin			
6	13	20	27	6	13	20	27	3	10	17	24	D2	8	15	22	29	5	12
Journée 2				Journée 3	Journée 4	Journée 5	Férié	Journée 6	Challenge Footballleur				Férié	Férié	Challenge Footballleur	Journée 7		

Sept			Octobre					Novembre				Décembre				Janvier				
	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12			2	9	16	23	30
Harmonisation	Rentrée du Foot	Journée 1	Journée 2	Journée 3				Journée 4	Journée 5	Journée 6	Journée 7		Tournoi Laïcité							Journée 1



Samedi 19 septembre



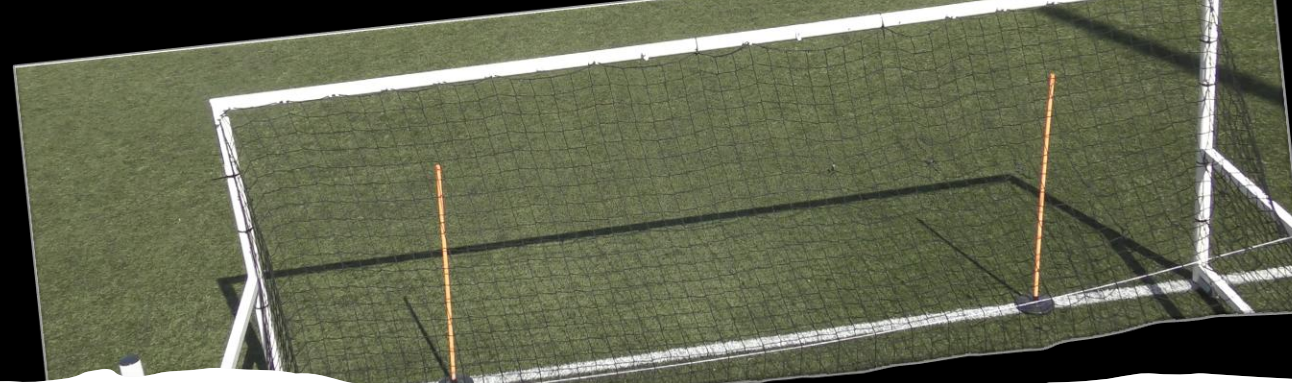
Licenciés ou non



Date limite d'inscriptions (lien GoogleForm) : Jeudi 10 sept



AVEC LES CLUBS POUR LES CLUBS



Challenge Foot des enfants

« Les étoiles du football »

Réservé aux joueurs et joueuses
U11 - 2^e année



Challenge Foot des enfants

« Les étoiles du football »

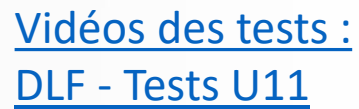
Echéancier :

- Septembre : Présentation des tests
- Vacances Toussaint-Nov : Essai 1 dans les clubs
- Vacances Hiver-Fév : Essai 2 dans les clubs
- **Phases départementales :**
 - Samedi 10 avril : Tour qualificatif ouvert à tous les clubs (64 max)
 - Samedi 22 mai : Finale départementale avec 16 équipes



AVEC LES CLUBS POUR LES CLUBS



[illegible]

Parcours départemental PPF U12 à U15



U12

Détection
Initiale
Sept - Oct

Nov-> Juin
Centre de perfectionnement
7 Dates / 4*22 Joueurs

Février - Avril
Rassemblement

Juin
Détection en vu de la saison
prochaine

U13

Centre de Perfectionnement
7 dates / 3 * 24 joueurs

Avril
Rassemblement
(70 joueurs)

Finale Départementale
35 Joueurs

Rassemblements
Toussaint - Noel - Février

U14

Octobre
Rassemblement
70 Joueurs

Décembre
Rassemblement
70 Joueurs

Février
35 Joueurs

Décembre
Finale CID
16 Joueurs

Toussaints
CID / 16 Joueurs

Aout
Rassemblement
34 joueurs

Juin
Rassemblement
40 Joueurs

Avril
RID 16 Joueurs

Sept - Oct
Matches de Préparation
18 joueurs

U15



Ludovic PUIER

07 61 54 08 08

lpupier@loire.fff.fr

AVEC LES CLUBS POUR LES CLUBS

Projet de Performance Fédéral Féminin (PPF)



District

U16F

U15F



U14F

Stage de Perf
Matchs de préparation

U13F

Centres de Perfectionnement
Matchs de préparation

U12F

Centres de Perfectionnement

AVEC LES CLUBS POUR LES CLUBS



LAURA - FFF



Sélection FRANCE

Stages Nationaux

Groupe de Développement

Rassemblement Inter Ligues

Coupe Inter District à 8
(Toussaint)

Concours Pôle Espoirs de Lyon

Rassemblement régional

Rassemblement Inter District à 8





LA FILIÈRE DE FORMATION DES ÉDUCATEURS ÉVOLUE !

2 PARCOURS POSSIBLES

► CHOISISSEZ LE PARCOURS QUI VOUS CONVIENT !

PARCOURS BÉNÉVOLE

PARCOURS PROFESSIONNEL

ATTESTATIONS FÉDÉRALES (AF)

Éthique et intégrité

Pratique féminine

Handi-foot

Foot Adapté

Arbitrage

Golf-Foot

Foot en marchant

FOOT5

Futnet

Fit-Foot

Accompagnateur d'équipe

Futsal

CERTIFICATS FÉDÉRAUX INITIATEURS (CFI)

Seniors

Beach Soccer

U14-U19

Gardien de But

U10-U13

Préparateur Physique

U6-U9

Futsal

Projet Club

DIPLÔMES FÉDÉRAUX (DF)

Responsable École de Football



Coach Jeunes

Coach Seniors



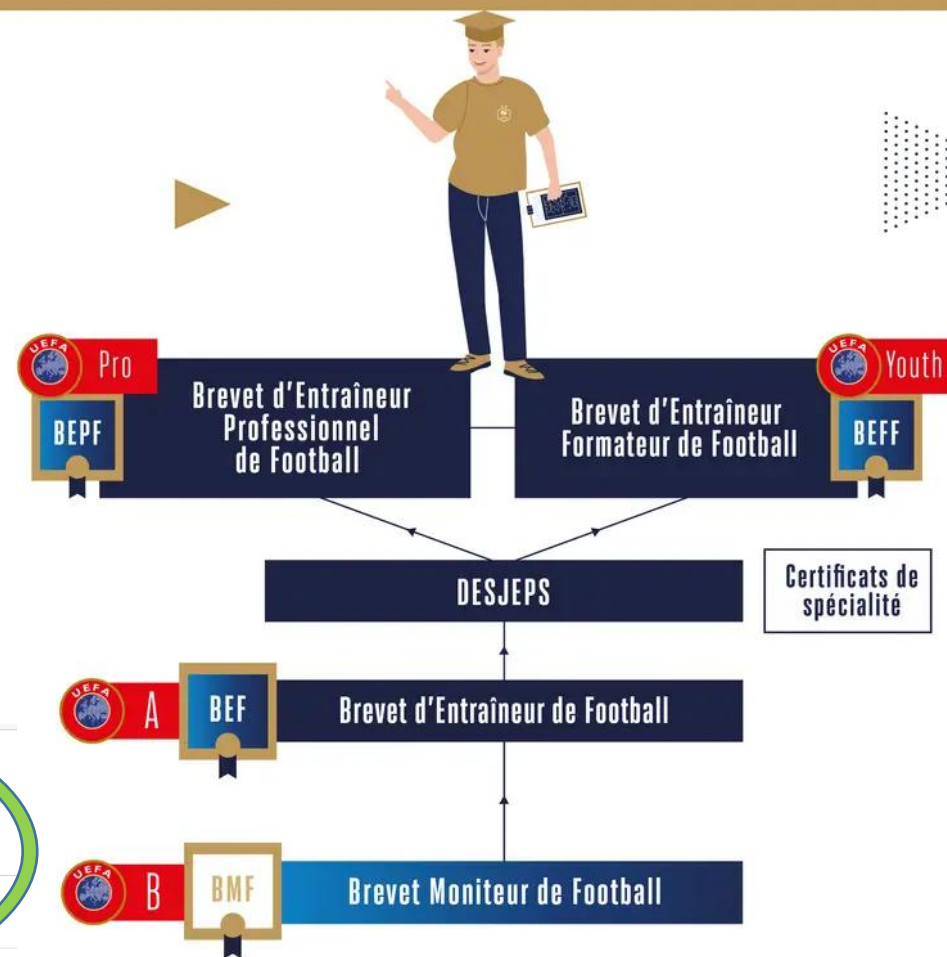
LIGUE AUVERGNE-RHÔNE-ALPES DE FOOTBALL
LaURAfoot, l'amour du jeu

ACCUEIL, LIGUE, COMPÉTITIONS, PRATIQUES, FORMATIONS, TECHNIQUE, ARBITRAGE, CLUBS, MÉDIAS, DOCUMENTS

Certificats Fédéraux Initiateurs (CFI)

Diplômes Fédéraux (DF)

Période transitoire (CFF et journées complémentaires)



LES ENJEUX

P

Plaisir

Plaisir de jouer à tout âge et tout niveau

R

Respect

Respecter l'adversaire
l'arbitre, l'encadrement

Ê

Engagement

Engagement du corps et du cœur

T

Tolérance

Exemplaire dans l'accueil
de toutes les aptitudes

S

Solidarité

Solidarité du Football Français
et du sport d'équipe

Ethique, intégrité et sécurité

Protection, respect, prévention des violences, climat des rencontres.

Santé

Activité physique régulière, développement global, prévention de la spécialisation précoce.

Bien-être

Plaisir, motivation, sentiment d'appartenance et envie de revenir (fidélisation).

Pédagogie

Contenus, posture, temps de pratique et variabilité dans les séances
Cultiver le désir de JOUER



4 CLÉS POUR ACCOMPAGNER VOTRE ENFANT SPORTIF... SANS LUI METTRE LA PRESSION



CLÉ N°1

SOYEZ À L'ÉCOUTE

Le cerveau d'un jeune a besoin de temps pour digérer l'échec ou la déception.

"On parle du match si tu en as envie."

CLÉ N°2

PARTAGEZ LE PLAISIR

La motivation durable vient du plaisir, pas de la peur de rater.

"J'aime te voir jouer."
"Qu'est-ce que tu as aimé aujourd'hui?"

CLÉ N°3

VOTRE SOUTIEN EST PLUS FORT QUE VOTRE CONSEIL

Valorisez l'engagement et l'initiative de votre enfant.

"Sois fier de toi."
"Fais de ton mieux."

CLÉ N°4

RELATIVISEZ L'ENJEU

Aidez votre enfant à accepter les émotions liées à l'enjeu.

"Qu'est-ce que tu ressens?"



"NOUS CROYONS QUE LA PERFORMANCE DOIT RESTER UN PLAISIR. MÊME POUR LES PARENTS."



CLUBS POUR



PARENTS D'ENFANTS SPORTIFS : PRENEZ SOIN DE LEUR MENTAL

Découvrez 4 clés issues des neurosciences pour aider votre enfant à s'épanouir dans le sport :

1

1 enfant sur 2 a peur de décevoir ses parents.

2

Certaines de vos paroles activent le stress au lieu de motiver.

3

Le cerveau d'un jeune sportif n'est pas encore prêt pour gérer la pression.

4

Un enfant stressé n'apprend plus, il se protège.



IL NE S'AGIT PAS D'ÊTRE LE MEILLEUR, MAIS DE SE SENTIR CAPABLE DE PROGRESSER.

Bonne nouvelle : avec quelques bons conseils, vous pouvez l'aider à vivre son sport avec plus de plaisir, moins de pression.

Découvrez nos 4 clés à la page suivante.

En partenariat avec :



Merci de votre attention et bonne saison à tous



AVEC LES CLUBS POUR LES CLUBS

