

## FOOT EN MARCHANT : LES REGLES

- Interdiction de courir (avec et sans ballon)
- Touches de balle : illimité
- Contacts, charges ou tacles interdits
- Hauteur maximale du ballon : 1,8m
- Surface : réservée au gardien de but, aucun autre joueur n'a le droit d'y entrer ou de la traverser
- Distance de l'adversaire sur les remises en jeu : 4m
- Tous les coups-franc sont indirects
- Toutes les touches se font au pied
- Le gardien peut prendre le ballon à la main sur une passe délibérée d'un partenaire

## FOOT EN MARCHANT : LES REGLES

### Format de jeu :

- 5v5 ou 6v6 avec un gardien de but
- Nombre de remplaçants illimité
- Temps de jeu : 60min maximum (*découpé en périodes de 12 à 15min*)

### Dimensions du terrain

