

District de la Loire de Football



La Pratique U7






La Pratique U9

U6G-U6F	2018
U7G-U7F	2017
U8F	2016

U7G-U7F	2017
U8G-U8F	2016
U9G-U9F	2015
U10F	2014



Coordonnées des responsables

Catégories	Délégation du Roannais			District de la Loire		
U9 (Plateau)		Paul BRIDEAU	06-26-29-49-27		Alain CERRUTTI	06 79 86 98 88
U7 (Plateau)		Jean-Louis MICHEL	06 79 04 61 39		Alain CERRUTTI	06 79 86 98 88
CTD DAP (Journées)				William VALLAS 07 61 54 08 24 wvallas@loire.fff.fr		

Equipe Technique Départementale

Roannais

Plaine

Forez

Stéphanois

Gier

Ondaine



Détection des jeunes (PPF) + Formation des éducateurs :
Ludovic PUIPIER
07 61 54 08 08 lpupier@loire.fff.fr

William VALLAS
07 61 54 08 24
wvallas@loire.fff.fr

Bruno SIAS
07 63 17 10 36
bruno.sias@wanadoo.fr

Sébastien MANCEAU
07 61 54 07 76
smanceau@loire.fff.fr

Alain JACON
07 63 17 10 25
alain.jacon@wanadoo.fr



AVEC LES CLUBS POUR LES CLUBS



Sommaire

- **Coordonnées des responsables**
- **Lois du Jeu réduit**
- **Organisation de la pratique**



Rôle des parents

<https://maformation.fff.fr/2-parents-a-vous-de-jouer-/25-categorie-u6-u7.html>

<https://maformation.fff.fr/2-parents-a-vous-de-jouer-/26-categorie-u8-u9.html>

U6/U7
PARENTS, A VOUS DE JOUER !

Démarrer



Lois du jeu

Catégories /Domaine	U6/U7	U8/U9
Terrain	Foot à 4 (3 + gardien) : 28 x 20 m	Foot à 5 (4 + gardien) : 35 x 25 m
But	4 x 1,50 m (avec filets...)	
Coup de pied de réparation	6 m	6 m
Ballon	T3	
Tacles	Tacles interdits	Autorisés
Surface de réparation	7 m x largeur du terrain	8 m x largeur du terrain
	<u>Relance protégée</u> : Sur une sortie de but ou lorsque le gardien a le ballon à la main, l'équipe adverse doit se trouver derrière la zone protégée, elle ne peut rentrer que lorsqu'un autre joueur a touché le ballon	
Coup de pied de but	Ballon arrêté, endroit libre dans la surface	



INSTALLATION DU TERRAIN

U6

U7

CONSIGNES FÉDÉRALES D'ORGANISATION DES PLATEAUX

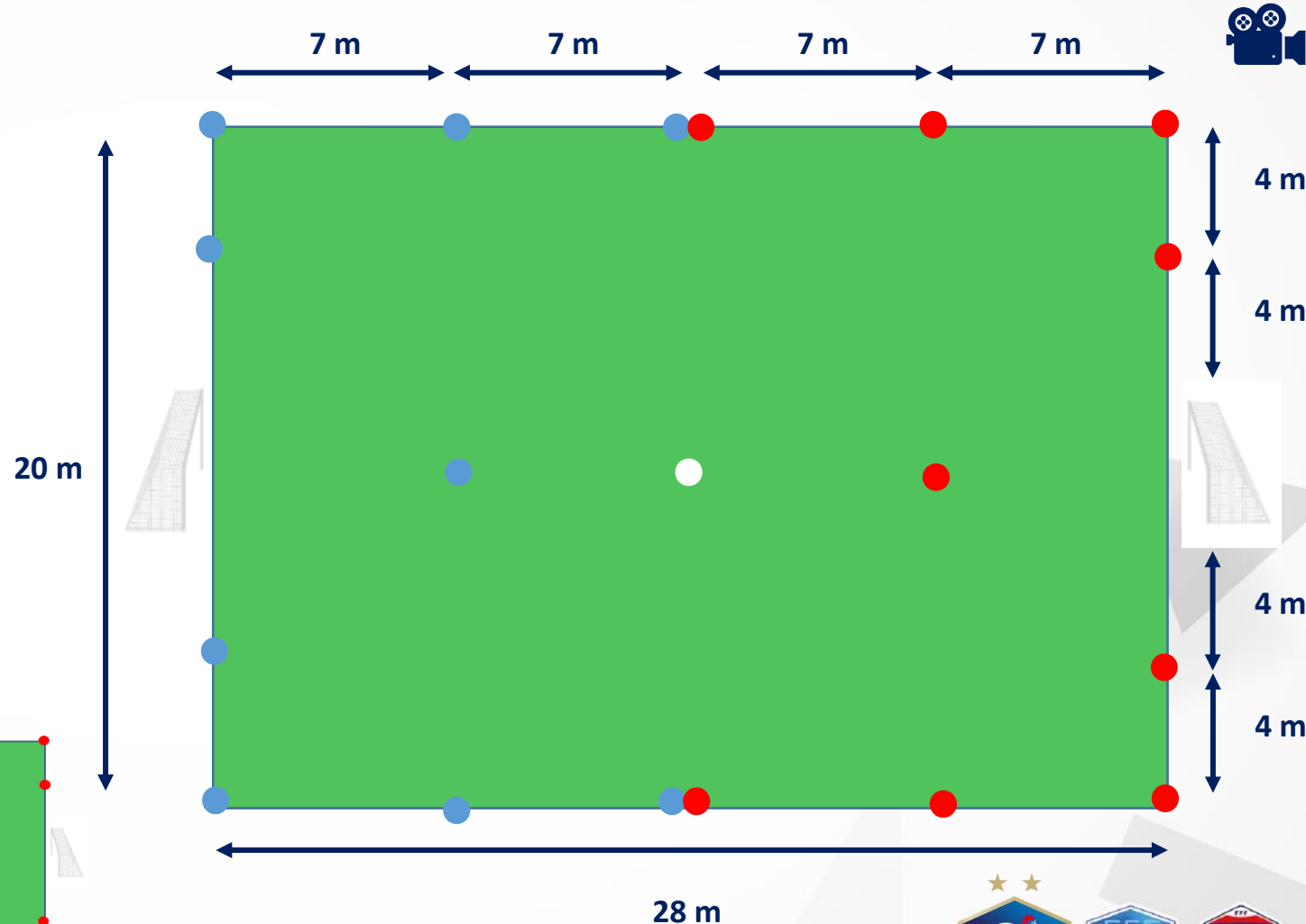
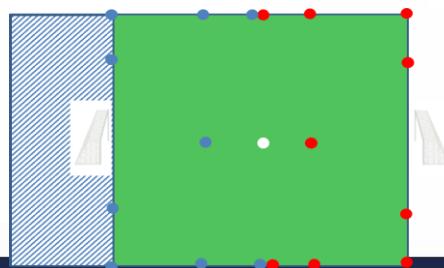
RIGUEUR ET SIMPLICITÉ

Terrain 4c4 (catégorie U7) :

- Dimension : 28 x 20 m
- Multiple de 7 sur la longueur
- Multiple de 4 sur la largeur
- But avec filet de 4m x 1,5m
- Balisage avec notion de camp (9 coupelles bleues / 9 coupelles rouges et 1 coupelle blanche → kit de délimitation)

Si manqué d'effectif

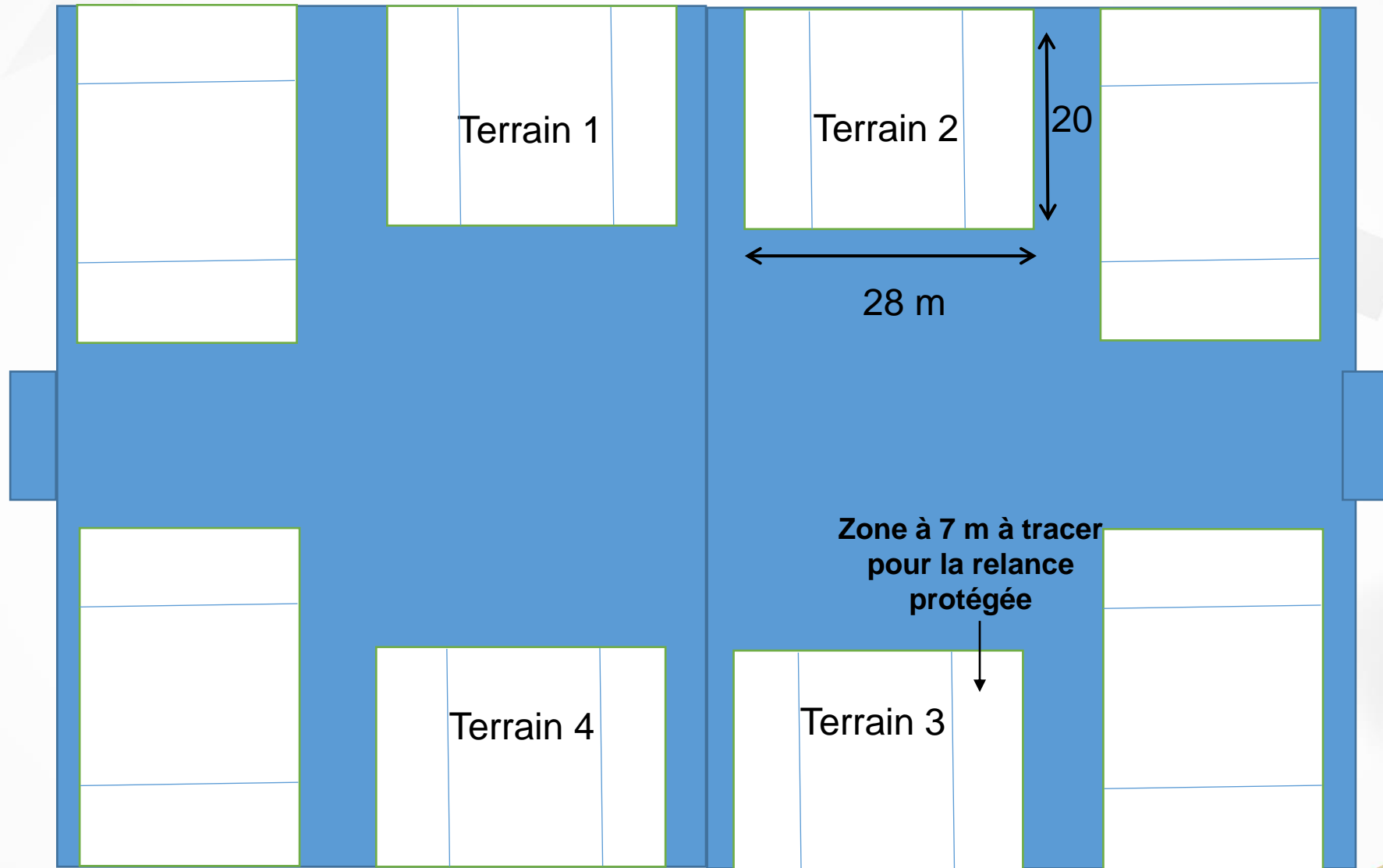
- Dimension : 21 x 20 m
(suppression d'une bande du terrain de 7m x 20m)



AVEC LES CLUBS POUR LES CLUBS



Organisation matérielle - Plateau U7



Lois du jeu

Catégories /Domaine	U6/U7	U8/U9
Nombre de joueurs	4 par équipe	5 par équipe
Sur classement	RAS	3 U7 max par équipe (2 ^e année)
Féminines	U8F autorisées en mixité	U10F autorisées en mixité
Féminines	U6F-U7F-U8F-U9F Si équipe 100% filles	U8F-U9F-U10F-U11F Si équipe 100% filles
Nombre de joueurs minimum	3 par équipe	4 par équipe
Remplaçants	0 à 1	0 à 2
Temps de jeu minimum	Tendre vers 90-100%	

Catégories /Domaine	U6/U7	U8/U9
Coups Francs	Directs uniquement	
Distances des joueurs adverses	4 m	
Engagement	Interdit de marquer directement	
Passe en retrait au gardien	Le gardien peut prendre la ballon à la main sur une passe	
Dégagement gardien	Uniquement à la main ou ballon au pied avec le ballon posé au sol (Volée ou ½ volée interdite)	

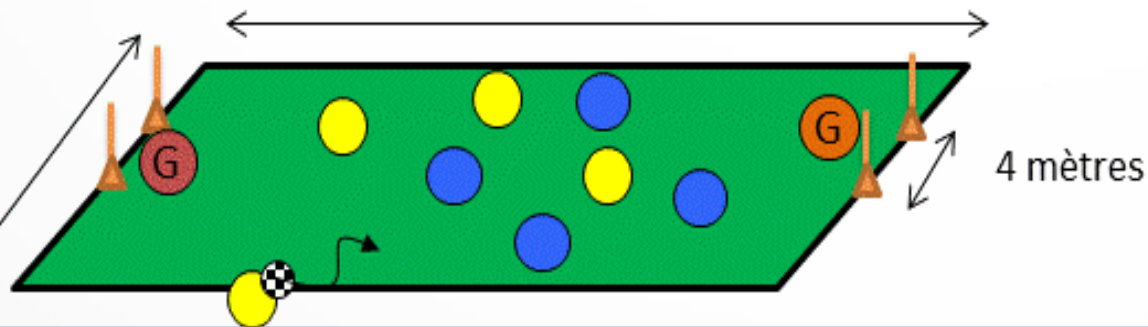
→ Le même temps de jeu pour tous :
Un DROIT pour les enfants, un DEVOIR pour les éducateurs



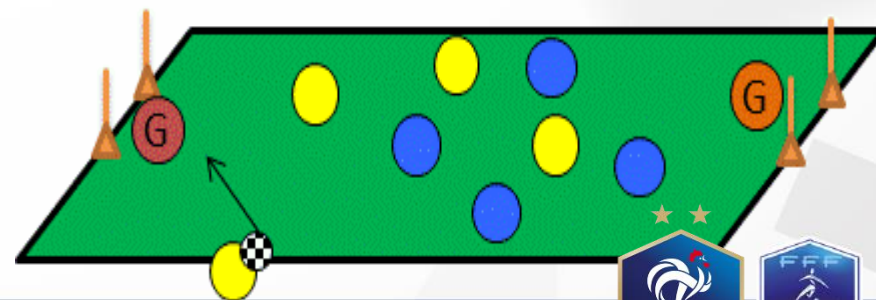
Lois du jeu

Catégories /Domaine	U6/U7	U8/U9
Corner	<p>AVEC LES PIEDS, 2 choix pour vos joueurs :</p> <p>1 – Ballon arrêté, faire une passe au sol à un partenaire</p> <p>2 – Entrer en conduite de balle dans le terrain, joueurs adverses à 4m, possibilité d'aller marquer</p>	<p>AVEC LES PIEDS :</p> <p>Ballon arrêté, faire une passe à un partenaire</p>
Rentrées de touche	<p>AVEC LES PIEDS, 2 choix pour vos joueurs :</p> <p>1 – Ballon arrêté, faire une passe au sol à un partenaire</p> <p>2 – Entrer en conduite de balle dans le terrain, joueurs adverses, possibilité d'aller marquer sur une touche</p> <p>3 – Interdiction de marquer directement d'une touche (depuis la ligne de touche)</p> <p>Adversaire à 2m</p>	
Arbitrage	Arbitrage des jeunes par les jeunes (U13 en U9)	

Cas N°1 : Je rentre en conduite



Cas N°2 : Je fais une passe à un coéquipier



IDENTIFICATION DES OFFICIELS

U6

U7

CONSIGNES FÉDÉRALES D'ORGANISATION DES PLATEAUX (RIGUEUR)

Avec une chasuble de couleurs

- 1 délégué de plateau qui veille au bon climat des plateaux
- 1 référent accueil qui assure des missions d'accueil des équipes, d'installation dans les vestiaires et d'informations



- 1 responsable technique qui assure l'organisation, la coordination du plateau

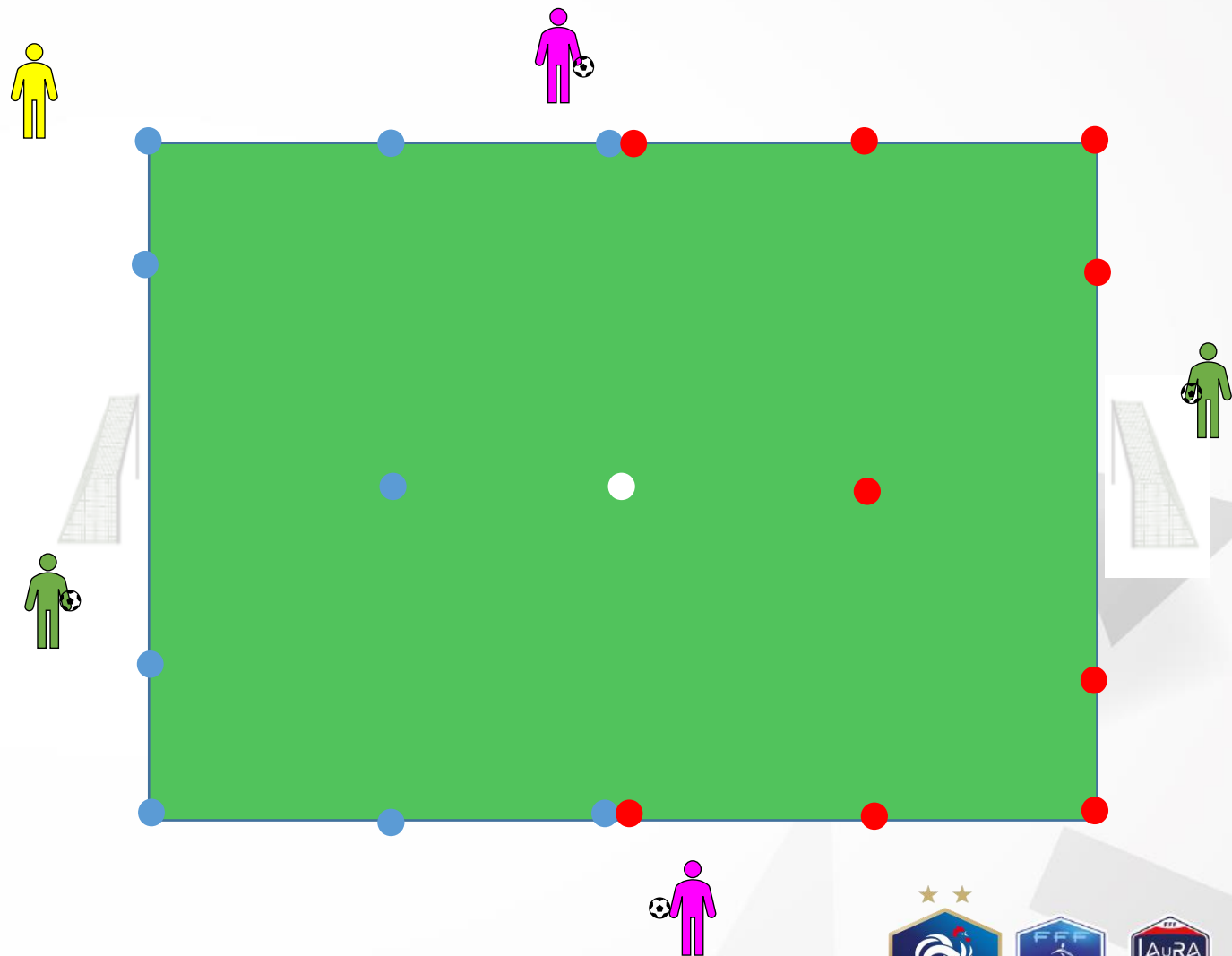


- 1 parent ballon qui se trouvent derrière chacun des buts

Sans chasuble de couleurs



- 1 éducateur par équipe



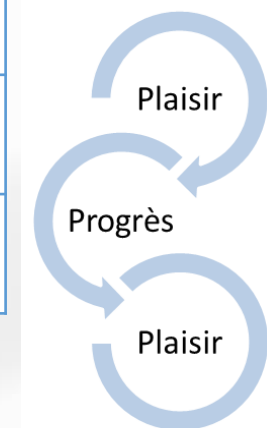
ELEMENTS CHIFFRES

PLAISIR – PROGRESSION - PLAISIR

U6

U7

OBSERVABLES	CONDITIONS	TEMPS
TEMPS DE JEU EFFECTIF MOYEN SUR UN MATCH DE 10 MIN	<u>Buts avec jalons – PAS de parents-ballons:</u>	4'40"
	<u>Buts avec FILETS et PRESENCE de parents-ballons:</u>	6'55"
RENTREE DE TOUCHE	<u>effectuée uniquement par la PASSE:</u>	4'40"
	<u>effectuée uniquement par la CONDUITE:</u>	6'



*Permettre à TOUS les enfants de PROGRESSER,
de JOUER et de prendre du PLAISIR*



AVEC LES CLUBS POUR LES CLUBS



“

**Dans 5 ans
personne ne se
souviendra du
résultat de tes
u10 ce week-end,
par contre
l'enfant qui n'a
pas joué se
souviendra
parfaitement de
ton manque de
considération.**



**A méditer pour
certains...
Éducateur ≠ Entraîneur**



Quelles formes de pratiques (U6 à U13) ?

- Respect des formes de pratique préconisées par FFF/DTN pour les matchs et tournois organisés par **les clubs affiliés**



Que dit la MDS ?



- Les assurés (licenciés) sortent des conditions d'assurance s'il est avéré que l'accident est intervenu en dehors des conditions normales (réglementaires) de pratique, au même titre que si le licencié n'était pas autorisé à jouer dans cette catégorie.

- Que **risquons-nous** en cas de non-respect ?
 - Rappel à l'ordre par le district ou la CR PMS (courrier à l'intention du président du club)
 - Convocation par la CR PMS + sanction (sportive et/ou financière)



Fonctionnement des Pratiques

Plateaux U7

Samedi 14h-15h15

- Poule de **10 à 12 équipes**
- 1 poule = 1 site
- **50 minutes de pratique**
- Pas de niveau d'engagement

Plateaux U9

Samedi 10h-11h30

- Poules de 10 équipes (2 équipes du même club dans la même poule maximum).
- Organisation sous forme de plateaux à 4-5 équipes
- 50 minutes de pratique
- 2 niveaux d'engagement D1-D2



DISTRICT DE LA LOIRE DE FOOTBALL
Avec les clubs pour les clubs

ACCUEIL DISTRICT COMPÉTITIONS PRATIQUES FORMATIONS TECHNIQUE ARBITRAGE CLUBS MÉDIAS DOCUMENTS

PROCÈS VERBAUX

Saison 2022-2023 Saison 2021-2022 Saison 2020-2021

Sélectionnez une catégorie

Les dernières publications

PÔLE ADMINISTRATIF

Publié le 11-10-2022

Commission des Jeunes Saint-Etienne

Publié le 04-10-2022

Commission des Jeunes Saint-Etienne

PÔLE SPORTIF

Bulletin d'Information N° 09 du Samedi 15 Octobre 2022

Bulletin d'Information N° 08 du Samedi 08 Octobre 2022

Commission Des Arbitres Saint-Etienne







POUR LES CLUBS








Phase 2

U7

Phase 1

		Février			Mars				Avril			Mai			Juin			
3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8
	Journée 1 				Journée 2	Journée 3	Journée 4		Journée 5 Festifoot 				Journée 6 Festifoot 			Journée Nationale 		

		Sept		Octobre			Novembre				Décembre				Janvier			
S38	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	6	13	20	27	
Harmonisation	Rentrée 	Journée 1	Journée 2 					Journée 3	Journée 4	Journée 5 Festifoot 	Journée 6 Festifoot 						Soccer 	

Cas des Joueurs nés en 2018

- **Ceux-ci peuvent prétendre à avoir une licence à 5 ans révolus**
- Ils peuvent pratiquer en plateau
- Néanmoins, il est préférable que ceux-ci ne démarrent les plateaux que sur la 2^{ème} phase
- Les certificats médicaux ne sont plus obligatoire pour les licences



POULE U6 - JEU D'EVEIL - PLATEAU N° 1

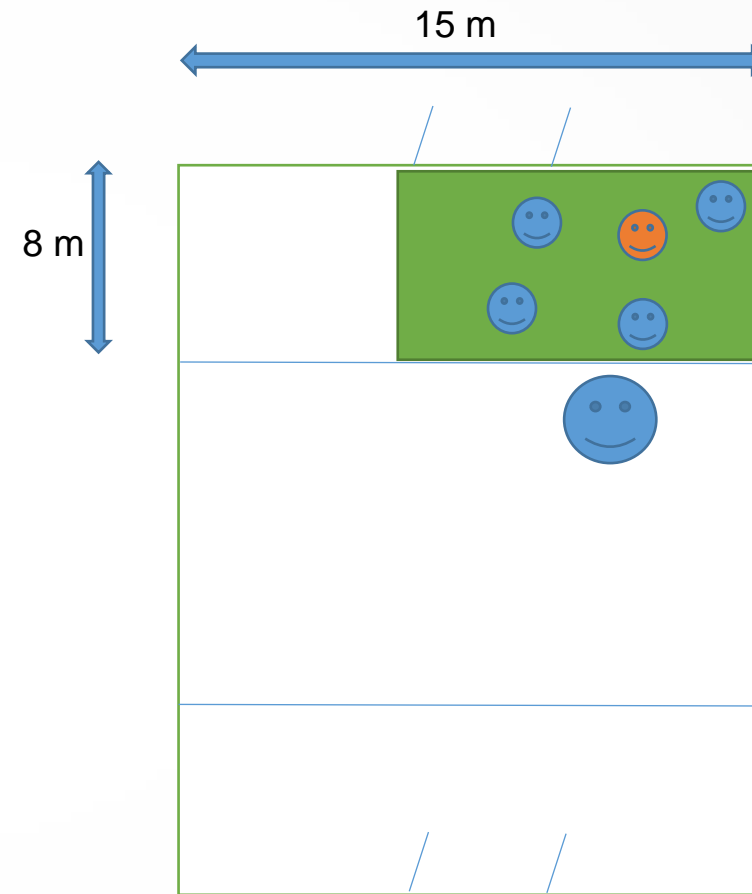
JEU = Loup

Organisation :

- 2 espaces de jeu pour chaque équipe
- À l'intérieur de la surface, de la ligne de touche au second poteau d'une cage
- Jeu sans ballon

But :

- Le « Loup » touche avec la main le maximum de joueurs durant 1 minute
- Puis on change les loups afin que tout le monde passe



POULE U6 - JEU D'EVEIL - PLATEAU N° 2 – 3

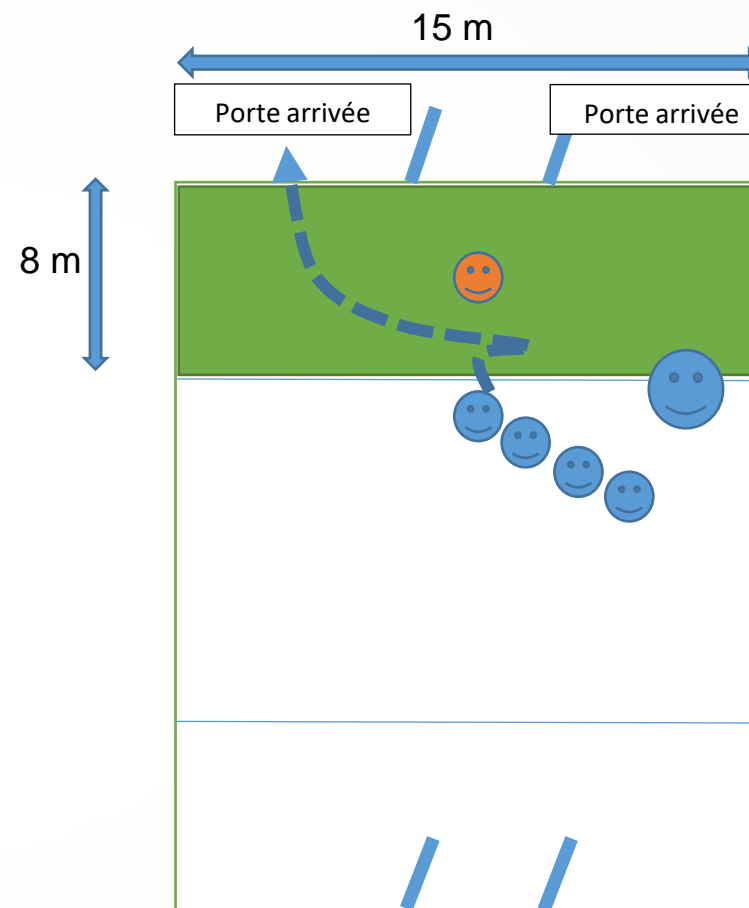
JEU = « Rapide comme l'éclair »

Organisation :

- 2 espaces de jeu pour chaque équipe
- À l'intérieur de la surface
- Jeu sans ballon

But :

- Le joueur démarre de l'extérieur de la surface
- Au signal il doit franchir la ligne de but, de part et d'autre de la cage sans se faire toucher par le défenseur puis il se replace vers le coach
- 1 passage chacun puis on change le défenseur afin que tout le monde passe



POULE U6 - JEU D'EVEIL - PLATEAU N° 4

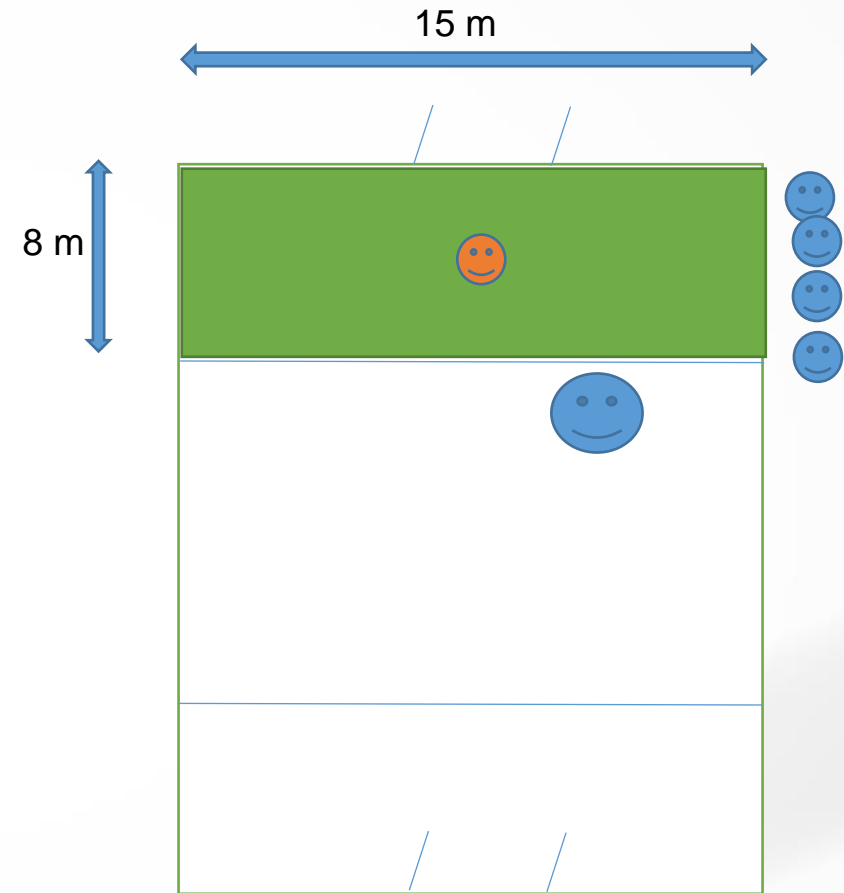
JEU = Epervier

Organisation :

- 2 espaces de jeu pour chaque équipe
- À l'intérieur de la surface
- Jeu sans ballon

But :

- Tous les joueurs sont placés sur la même ligne au départ.
- Au signal les joueurs doivent franchir le terrain sans se faire toucher par l'épervier. Les joueurs touchés et les joueurs ayant réussi se placent sur la nouvelle ligne pour effectuer un nouveau départ
- 2 traversées puis on change d'épervier afin que tout le monde passe



DEROULE DU PLATEAU U7

Exemple d'organisation :

- 1 plateau de 7 à 8 équipes



	Horaire	Terrain 1	Terrain 2	Terrain 3	Terrain 4
Tp1 : Match à 4c4 (10 min)	14h-14h10	A-B	C-D	E-F	G-H
Tp2 : Match à 4c4 (10 min)	14h15-14h25	A-C	D-G	B-E	F-H
Tp3 : Match à 4c4 (10 min)	14h30-14h40	A-D	B-F	C-G	E-H
Tp4 : Match à 4c4 (10 min)	14h45-14h55	A-E	B-G	C-F	D-H
Tp5 : Match à 4c4 (10 min)	15h00-15h10	A-F	E-G	D-B	C-H

Gouters

DEROULE DU PLATEAU U7

Exemple d'organisation :

- 1 plateau de 9 à 10 équipes



	Horaire	Terrain 1	Terrain 2	Terrain 3	Terrain 4	Terrain 5
Tp1 : Match à 4c4 (10 min)	14h-14h10	A-B	C-I	D-H	E-G	F-J
Tp2 : Match à 4c4 (10 min)	14h15-14h25	A-C	D-I	E-H	G-F	B-J
Tp3 : Match à 4c4 (10 min)	14h30-14h40	A-D	B-C	E-I	F-H	G-J
Tp4 : Match à 4c4 (10 min)	14h45-14h55	A-E	B-D	F-I	G-H	C-J
Tp5 : Match à 4c4 (10 min)	15h00-15h10	A-F	B-E	C-D	G-I	H-J

Gouters

DEROULE DU PLATEAU U7

Exemple d'organisation :

- 1 plateau de 11-12 équipes



	Horaire	Terrain 1	Terrain 2	Terrain 3	Terrain 4	Terrain 5	Terrain 6
Tp1 : Match à 4c4 (10 min)	14h-14h10	A-B	C-D	G-H	E-G	I-J	K-L
Tp2 : Match à 4c4 (10 min)	14h15-14h25	B-C	D-E	F-G	H-I	J-K	A-L
Tp3 : Match à 4c4 (10 min)	14h30-14h40	B-E	D-G	F-I	H-K	A-J	C-L
Tp4 : Match à 4c4 (10 min)	14h45-14h55	B-G	D-I	F-K	A-H	C-J	E-L
Tp5 : Match à 4c4 (10 min)	15h00-15h10	B-I	D-K	A-F	C-H	E-J	J-L
Gouters							

FESTIFOOT

LES GRANDS PRINCIPES DU FESTIFOOT

U7

U9

Organisation

- Terrain U9 : 30mx20m
- Terrain U7 : 28mx20m
- U9 matchs à 5c5
- U7 matchs à 4c4
- Matchs de 5 minutes
- U9 : 8 à 10 séquences
- U7 : 6 à 8 séquences

Règles

- Mon équipe monte d'un terrain (vers le N°1) quand elle gagne
- Mon équipe descend d'un terrain (vers le N°8) quand elle perd
- En cas de match nul, papier/caillou/ciseau en 1 point

ROTATIONS :

- > L'équipe qui gagne progresse du terrain H vers le terrain A
- > L'équipe qui perd du terrain A vers le terrain H



Centre d'Animation Féminin



Rassemblement réservé à toutes les licenciées **U6F à U11F**

- ❖ Soit sur 1 site unique pour une action départementale : Rentrée, Futsal, Fête...
- ❖ Soit sur 3 secteurs pour une action de proximité :

Secteur	Site	Vac. Toussaint : Oct-Nov	Vac. Printemps : Avril
Sud	A St Etienne (Etivallière)	Mercredi 25 oct à 10h	Mercredi 17 à 10h
Centre	A Moingt (Montplaisir)	Mercredi 1 ^{er} nov à 10h	
Nord	A Riorges (Gallieni)	Mercredi 1 ^{er} nov à 15h	

Rentrée du Foot le samedi 16 septembre à Sorbiers (Val Joly) à 9h

Futsal le mercredi 3 janvier à St Etienne (Plaine Achille) à 14h (U7F-U9F) et à 9h (U11F)



Fidélisation des licenciés

Licences	Saison 2021-22			Saison 2022-23		
	TOTAL	% Renouv	% Ren-Mut	TOTAL	% Renouv	% Ren-Mut
U13	1139	73,5	84,3	1267	73,2	82,9
U12	1249	72,6	80,8	1290	72,3	82,2
U11	1315	78,1	87,0	1300	70,3	78,7
U10	1247	77,0	83,8	1407	74,4	82,8
U9	1283	73,6	79,9	1324	72,3	80,2
U8	1154	76,7	79,3	1235	70,8	78,0
U7	990	71,2	74,9	967	64,0	69,7
U6	581			535		



AVEC LES CLUBS POUR LES CLUBS



Catégorie U7



POURQUOI INTÉGRER DES JEUX ?
ASPECT LUDIQUE
PLAISIR
MOTIVATION
VARIÉTÉ
APPRENTISSAGE

**« ENCOURAGER,
VALORISER TOUS LES ENFANTS C'EST
LES METTRE EN CONFIANCE !!! »**

Accompagnement des éducateurs

Préconisations aux séances

Avoir des groupes réduits

U7 : 6-8 Joueurs / Educ

U9 : 8-10 Joueurs / Educ

Temps de séquences réduits

U7 : 8 à 12 minutes

U9 : 10 à 15 minutes

Alternées des Séquences

à la main

et au pied

Contenu de la séance

Technique

Jeux d'éveil

Motricité

Match

Conseils

Répétition du geste
(15 à 20 sec)

Supériorité numérique

Jongleries, travail appuis,
coordination...

Idem samedi...

Programmation des séances



<https://foot-centre.fff.fr/livret-joue-u6-u7/>

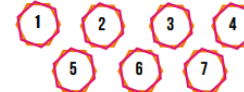


AVEC

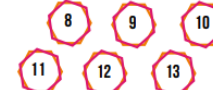
6. Les cycles de la saison des U6



Cycle 1 : Que le foot commence !



Cycle 2 : C'est complètement foot !



Cycle 3 : Retour sur les terrains !

Cycle 4 : Foot toujours !



Cycle 5 : Derniers crochets avant l'été !



← 8 →

Séance 1 U6 - Marquer comme Mbappé



Le 3 contre 3 - 1/2 terrain 10'



3 contre 3 sur demi-terrain avec 2 petits buts à attaquer et à défendre.

Conseils

- Pour un maximum de temps de jeu effectif :
- 3mn maxi entre les ateliers
 - Pas ou peu de temps d'arrêts pendant les séquences
 - Commandements de l'éducateur

PEF

En amont ou pendant la séance
Le parent gagnant

Couleurs en folie 10'



Au départ d'un joueur de chaque équipe, l'éducateur annonce une couleur et les joueurs doivent effectuer le parcours entre les portes des couples de cette couleur puis marquer dans le but.

Le 1 contre 0 10'



Départ simultané d'un joueur rouge et d'un joueur bleu pour aller marquer dans le but sans GB.
Le premier qui marque donne un point à son équipe.

Match 3 contre 3 10'

- Match 3 contre 3 sans GB
- Terrain de 20m sur 21m
- Règle de la relance protégée à 7m
- Buts de Foot à 5 avec filets

FOCUS : Camps et buts à attaquer et à défendre + engagements

Lac gelé 10'



Chaque joueur en conduite sur le « lac gelé », au signal « statut » de l'éducateur : ils s'arrêtent. Les joueurs trop proches (3 pas et moins) font casser la glace et coulent. Tout le monde repart ensuite en conduite.



LA FILIÈRE DE FORMATION DES ÉDUCATEURS ÉVOLUE !

2 PARCOURS POSSIBLES

► CHOISISSEZ LE PARCOURS QUI VOUS CONVIENT !

PARCOURS BÉNÉVOLE

PARCOURS PROFESSIONNEL

ATTESTATIONS FÉDÉRALES (AF)

- Éthique et intégrité
- Pratique féminine
- Handi-foot
- Foot Adapté
- Arbitrage
- Golf-Foot
- Foot en marchant
- FOOT5
- Futnet
- Fit-Foot
- Accompagnateur d'équipe
- Futsal

CERTIFICATS FÉDÉRAUX INITIATEURS (CFI)

Seniors	Beach Soccer
U14-U19	Gardien de But
U10-U13	Préparateur Physique
U6-U9	Futsal
Projet Club	

DIPLÔMES FÉDÉRAUX (DF)

Responsable École de Football 

Coach Jeunes

Coach Seniors



LIGUE AUVERGNE-RHÔNE-ALPES DE FOOTBALL
L'AuRAFoot, l'amour du jeu

ACCUEIL LIGUE COMPÉTITIONS PRATIQUES FORMATIONS TECHNIQUE ARBITRAGE CLUBS MÉDIAS DOCUMENTS

Certificats Fédéraux Initiateurs (CFI)

Diplômes Fédéraux (DF)

Période transitoire (CFF et journées complémentaires)



Brevet d'Entraîneur Professionnel de Football



Brevet d'Entraîneur Formateur de Football

DESJEPS

Certificats de spécialité



Brevet d'Entraîneur de Football



Brevet Moniteur de Football



Merci de votre attention
et bonne saison à tous



AVEC LES CLUBS POUR LES CLUBS

