




## Vous connaissez le FOOT EN MARCHANT ?



-  **Pratique mixte**
-  **Pratique conviviale**
-  **Pratique sans contact**

Envie de (re)jouer au foot ?  
Venez essayer le Foot en marchant !

*"Oui nous nous sentons mieux physiquement mais c'est aussi amusant. On s'en va en ayant passé une bonne matinée".*



Conditions requises : avoir entre 60 et 80 ans, être apte à pratiquer une activité physique.



Renseignements : Mélanie BOITHIAS 06.83.27.01.95  
melanie.boithias@univ-st-etienne.fr

