

# District de la Loire de Football

## La Pratique U13

U11	2011
U12	2010
U13	2009
U14F	2008
U15F	2007

## La Pratique U11

U9	2013
U10	2012
U11	2011
U12F	2010
U13F	2009



# Coordonnées des responsables (pratiques)

Catégories	Délégation du Roannais			District de la Loire		
<b>U13</b> (Championnat)		Jean-Luc AUGEREAU	06 65 24 14 40		Taoufik OUAAMARI	06 01 13 27 19
<b>U11</b> (Plateau)		Paul BRIDEAU	06 26 29 49 27		Alain CERRUTTI	06 79 86 98 88
<b>CTD DAP</b> (Festival Pitch, Coupe Futsal, animations...)		William VALLAS 07 61 54 08 24 <a href="mailto:wvallas@loire.fff.fr">wvallas@loire.fff.fr</a>				

# Equipe Technique Départementale

Roannais

Plaine

Forez

Stéphanois

Gier

Ondaine

Détection des jeunes (PPF) +  
Formation des éducateurs :  
Ludovic PUPIER  
07 61 54 08 08 [lpupier@loire.fff.fr](mailto:lpupier@loire.fff.fr)



William VALLAS  
07 61 54 08 24  
[wvallas@loire.fff.fr](mailto:wvallas@loire.fff.fr)

Bruno SIAS  
07 63 17 10 36  
[bruno.sias@wanadoo.fr](mailto:bruno.sias@wanadoo.fr)

Sébastien MANCEAU  
07 61 54 07 76  
[smanceau@loire.fff.fr](mailto:smanceau@loire.fff.fr)

Alain JACON  
07 63 17 10 25  
[alain.jacon@wanadoo.fr](mailto:alain.jacon@wanadoo.fr)



AVEC LES CLUBS POUR LES CLUBS



# Règles sanitaires

Le Pass Sanitaire, c'est :

- L'attestation de vaccination complète
- Le test PCR négatif ou antigénique de moins de 72 heures.
- Le test RT-PCR positif plus de 11 jours et moins de 6 mois
- Le certificat de contre-indication à la vaccination
- L'auto-test avec QR code validé par un professionnel de santé

Principe incontournable : toutes les personnes qui participent à la rencontre doivent être en règle à partir de 12 ans.



# Kahoot!



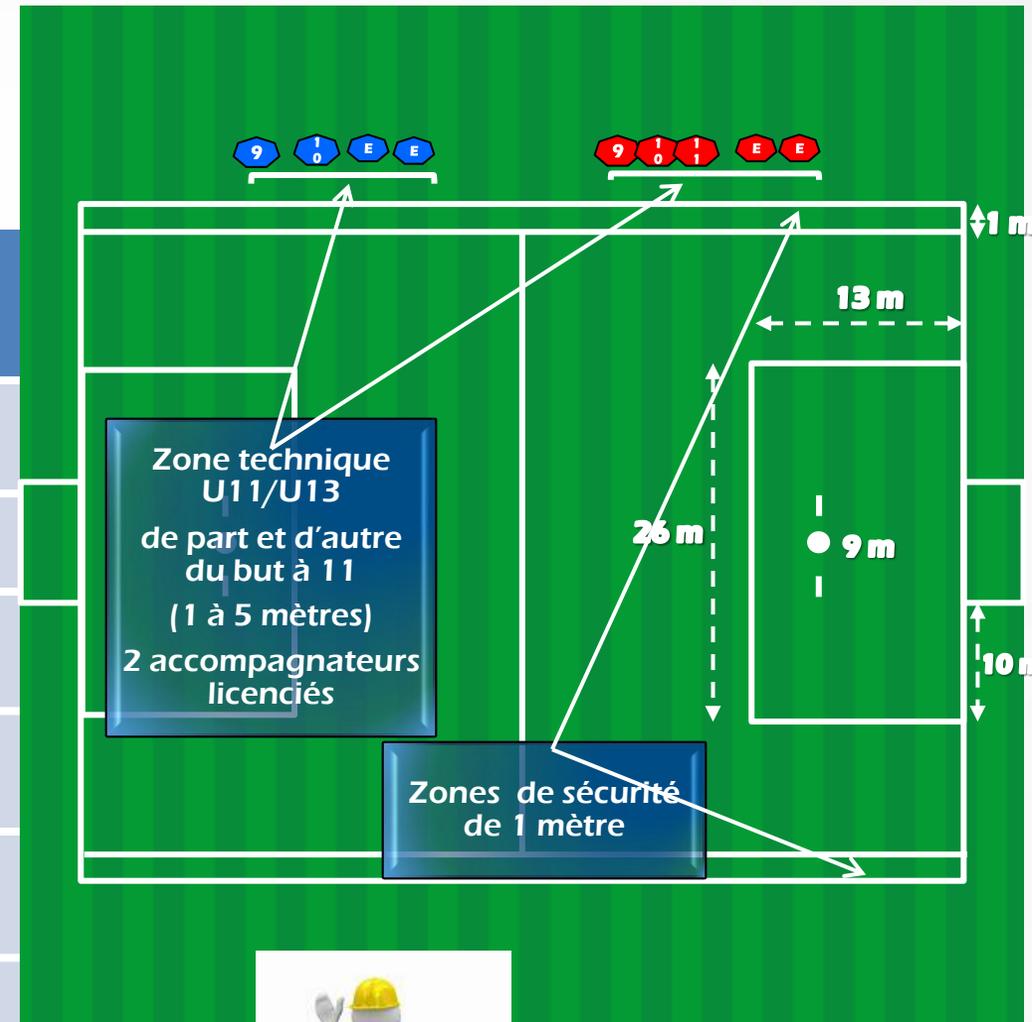
AVEC LES CLUBS POUR LES CLUBS



# Loi 1 – Le Terrain de Jeu

## Loi 2 – Le Ballon

Catégories	U11	U13
Terrain	½ terrain à 11	
But	6 x 2 m avec filets	
Coup de pied de réparation	9 m	
Coup de pied de but	Dans la surf de but !	
Coup d'envoi	Interdit de marquer directement	
Surface de réparation	26 m x 13 m	
Ballon	T4	
Zone technique	A droite et à gauche du but à 11	



U 10 / U 11

&

U 12 / U 13

## LOIS DU JEU : LE COUP DE PIED DE BUT



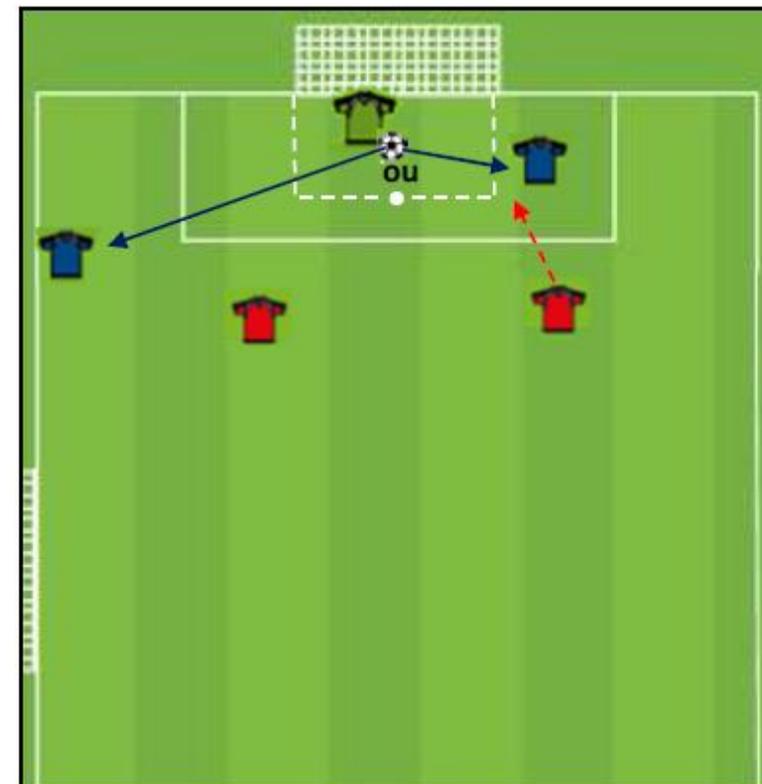
**NOUVEAU**

Lors d'un coup de pied de but, le ballon sera placé dans la zone virtuelle « 6m x 9m » (délimitée par la largeur des montants de but et allant jusqu'à la hauteur du point de penalty).

Comme au football à 11, les **adversaires** devront se trouver **à l'extérieur** de la surface de réparation (26x13m) jusqu'au botté du ballon.

Les joueurs de l'équipe bénéficiant du coup de pied de but **peuvent se trouver à n'importe quel endroit sur le terrain**. (à l'extérieur ou l'intérieur de la surface de réparation)

Après le botté du ballon, les adversaires ont la possibilité de pénétrer dans la surface de réparation même si celui-ci n'en est pas encore sorti.



# Loi 3 – Nombre de Joueurs

Catégories	U11	U13
Nombre de joueurs	8 par équipe	
Nombre de joueurs minimum	6 par équipe	
Remplaçants	3	
Temps de jeu minimum	50%	
Sur classement	3 U9 (2 <sup>e</sup> année) maxi par équipe	3 U11 (2 <sup>e</sup> année) maxi par équipe
Sous classement	Si pathologie avec dossier médical	
Féminines *	U12F autorisées en mixité	U14F autorisées en mixité
	Equipe U10F-U11F-U12F-U13F autorisée en compétition U11 G	Equipe U12F-U13F-U14F-U15F autorisée en compétition U13 G

→ Le même temps de jeu pour tous :

Un DROIT pour les enfants, un DEVOIR pour les éducateurs

# Loi 5 et 6 – Arbitres et arbitres assistants

Catégories	U11	U13
Arbitre central	Oui (En priorité U13-U15)	Oui (En priorité U15)
Arbitres assistants	Oui (En priorité U13-U15)	Oui (Les joueurs remplaçants)



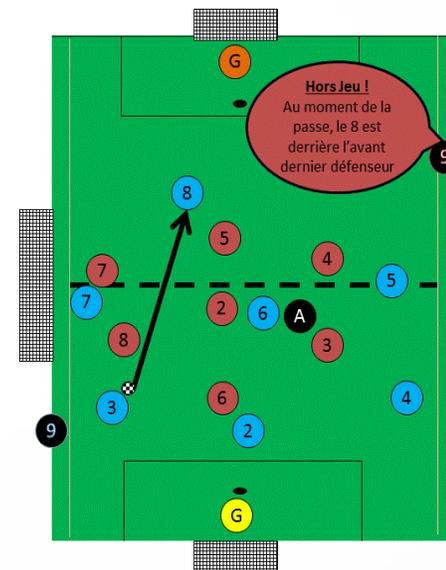
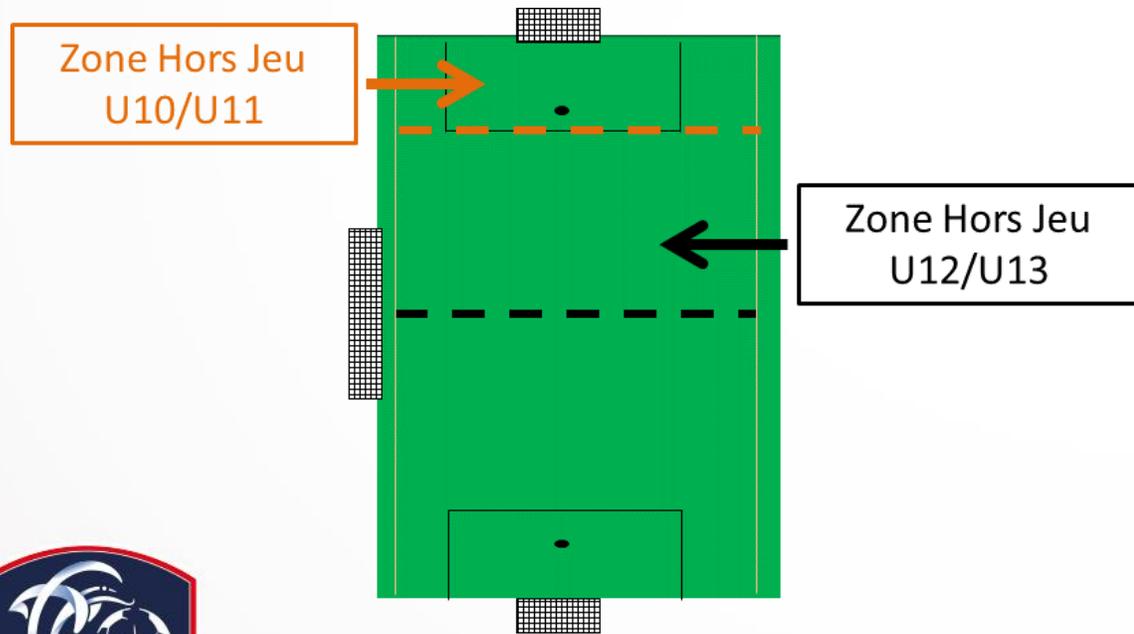
# Loi 7 – Durées des plateaux ou rencontres

Catégories	U11	U13
Temps de jeu effectif	<b>50 minutes :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si 3 équipes 2 matchs de 2*12'</li> <li>• Si 2 équipes 1 matchs de 2*25'</li> </ul>	<b>60 minutes</b> 2*30'
Mi-temps	Oui	Oui
Pause coaching	Non	Oui : 2 min max à la 15' et 45'
Changement	Changement libre	Uniquement à la 15 <sup>e</sup> – 30 <sup>e</sup> – 45 <sup>e</sup>
Prolongations	Non	Non



# Loi 11 – Le Hors - Jeu

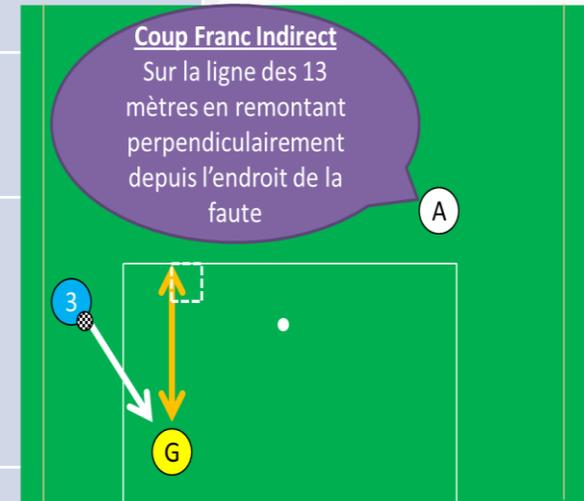
Catégories	U11	U13
Hors-jeu	Aux 13 mètres	A la médiane



# Loi 12 – Fautes et incorrections

## Loi 13 – Coups Francs

Catégories	U11	U13
Coups Francs	Directs et indirects	
Distances des joueurs adverses	6 m	
Passe en retrait au gardien	Idem Règles football à 11 (interdit de prendre à la main sur une passe en retrait) sinon coup franc indirect ramené perpendiculaire à la ligne des 13 m, mur autorisé	
Dégagement gardien	Pas de volée, ni de ½ volée (Il est de même interdit de faire rebondir le ballon devant soi avant de le reprendre de ½ volée), sinon coup franc indirect ramené perpendiculaire à la ligne des 13 m	



## Engagements U11 - U13

# Avant le Dimanche 12 septembre

Indiquer dans vos desideratas :

- Nombre d'équipes
- Niveaux D1-D2-D3
- Equipe féminine
- Stade, lieu de rencontre



# Organisation de la pratique U13

## U13 : samedi après-midi

- 2 phases
- 3 niveaux (D1, D2, D3)
- Poule de **8** équipes (match simple)
- Festival Pitch U13, U13F et Challenge U13 (poule de 4)
- Coupe Loire Futsal
  - Tour par secteur 18 au 23 décembre, recherche de gymnases...
  - Finale 27-29 décembre, lieu à valider



### Forme de pratiques U13

Mois	Date	Pratique en mixité	Pratique spécifique féminine
SEPTEMBRE	13-14-15-22/09/21	Harmonisation	
	25/09	Rentrée clubs Label	
OCTOBRE	02/10	Journée 1	
	9/10	Journée 2	Rentrée U13F
	16/10	Journée 3	
Vacances Scolaires Toussaint	23/10		
	27/10		CAF Sud
	30/10		
	03/11		CAF Nord + Centre
	06/11		
NOVEMBRE	13/11	Festival Pitch Tour 1 + Golf Foot D1 exempt	
	20/11	Journée 4	
	27/11	Journée 5	
DECEMBRE	04/12	Journée 6	
	11/12	Festival Pitch Tour 2 + Festifoot éliminés	
Vacances Scolaires Noël	18 au 23/12	Futsal Mozaïc Noël Poules Qualif	
	27-28-29/12	Futsal Mozaïc Noël Finale	
	27-28/12		CAF
JANVIER	8/01	MR	
	15/01	MR	
	22/01	Journée 7	

Phase 1

		Fin engagement Phase 2	Festival Pitch U13F T1
JANV	29/01		
FEVRIER	05/02	Festival Pitch ½ Finale + Futnet éliminés	
Vacances Scolaires Hiver	12/02		
	16/02		CAF Sud
	19/02		
	23/02		CAF Nord + Centre
	26/02		
MARS	5/03	Journée 1 J1 Critérium LAuRA	
	12/03	Journée 2 J2 Critérium LAuRA	
	19/03	Journée 3 J3 Critérium LAuRA	
AVRIL	26/03	Journée 4 J4 Critérium LAuRA	
	02/04	Festival Pitch Finale	Festival Pitch U13F Finale
Vacances Scolaires Printemps	09/04	Journée 5 J5 Critérium LAuRA	
	17/04		
	20/04		CAF Sud
	24/04		
MAI	27/04		CAF Nord + Centre
	30/04		
	07/05	Festival Pitch Régionale	
	14/05	Journée 6 J6 Critérium LAuRA	
JUN	21/05	Journée 7 J7 Critérium LAuRA	
	28/05		Fête Féminine 29/5
JUN	04/06		
		Festival Pitch FFF ?	
	11/06		
		Festival Pitch FFF ?	

Phase 2



## U13 : CRITERIUM LAuRA Phase 2

- **A l'issue de la phase 1, 9 clubs désignés**
- **7 journées, 8 poules de 8 par secteurs**
- **Foot à 8**
- **Données mises à jour à Noël**
- **Critères**
  - **LAuRA : pas entente, D1, pas sanction, mutations, Mod U13**
  - **42 : Nb équipes U13, Niveau Label, Niveau Encadrement, Niveau U15**

Clubs	Nb équipes U13			Niveau Label Jeunes			Niveau de l'équipes 1 U15			Niveau Encadrement Resp 1			Nombre de licenciés G	
	2	3	4	Espoirs	Excellence	Elite	D2	D1	Ligue	Module attesté	CFF certifié	BMF-BEF	Total	U13



# Festival Pitch

## PRINCIPES :

- Equipe 1 est engagée
- 32 équipes D1 exemptées du 1<sup>er</sup> tour
- Plateaux de 4 équipes à chaque tour avant la finale
- 2 équipes, classées 1<sup>ère</sup> et 2<sup>e</sup>, sont qualifiées



# Challenge...

## PRINCIPES :

- Toutes les équipes 2-3-4... sont engagées
- Match entre équipes du même niveau (D1-D2-D3)
- Plateaux de 4 équipes à chaque tour et pas de finale
- 2 équipes, classées 1<sup>ère</sup> et 2<sup>e</sup>, sont qualifiées



# Journée Festi Foot – Catégorie U13

Samedi 11 décembre (éliminés Pitch)

Match

Période de 15 minutes

Pratique en 8c8

## Organisation

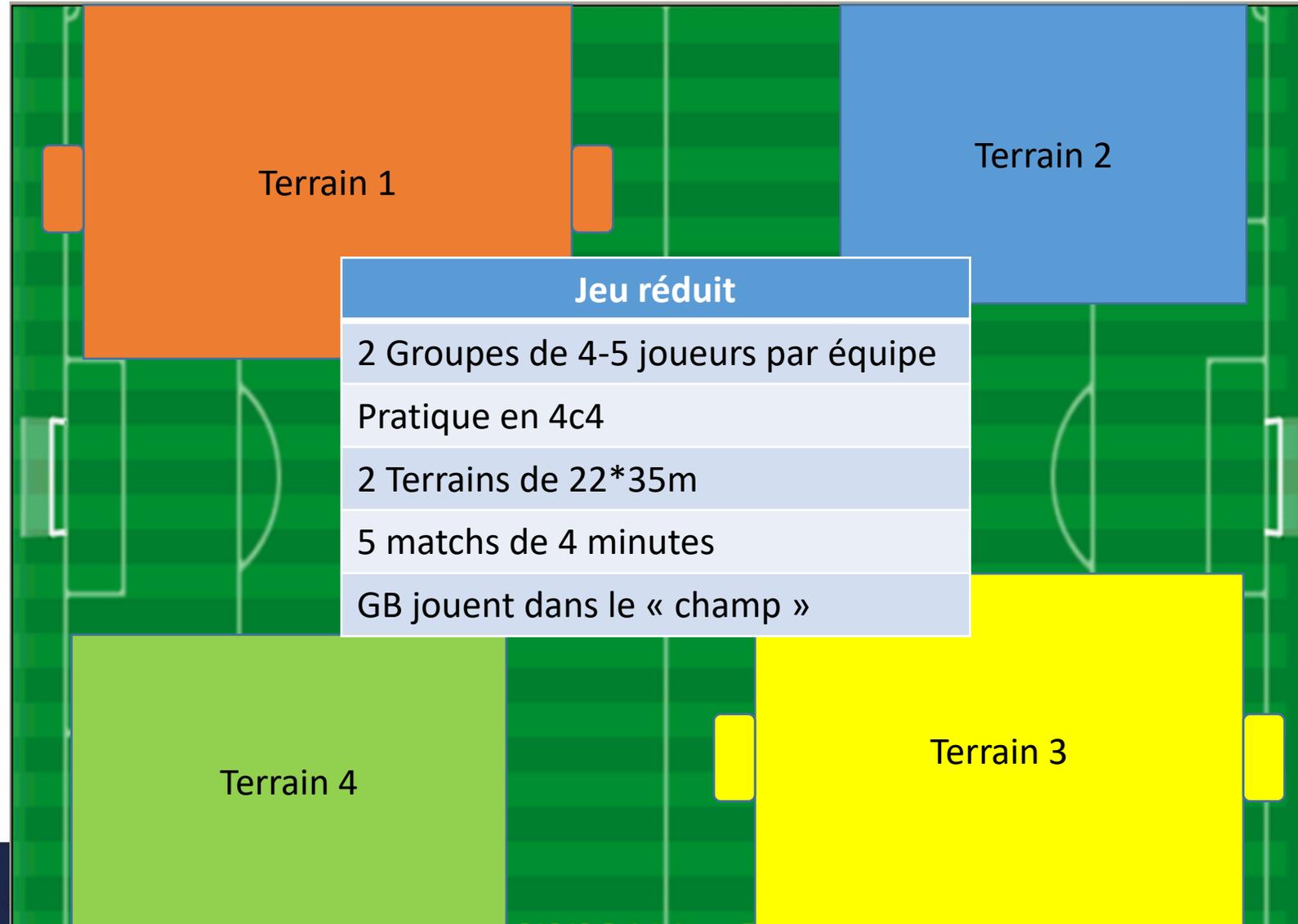
4 équipes de niveau par terrain à 11

1 terrain à 8 = Jeu réduit

1 terrain à 8 = Match 8c8

Festi : Buts avec jalons, Coupelles, chasubles

Heure	Futnet	Match
14:00	Festifoot sous forme de montées-descentes	
14:40	Ramassage matériel	
14:55	A – B	C – D
15:20	A – C	B – D
15:45	A – D	B – C
16:00	Fin	Goûter



# Journée Futnet – Catégorie U13

Samedi 5 février (éliminés Pitch)

## Organisation

4 équipes de niveau par terrain à 11

1 terrain à 8 = Futnet

1 terrain à 8 = Match 8c8

Futnet : 48 coupelles et 4 filets (ou barrières, rubalises, rivière 2m)

## Futnet

4 Groupes de 2-3 joueurs par équipe

Pratique en 2c2

4 Terrains de 6\*8m

4 matchs de 3 minutes

## Match

Période de 15 minutes

Pratique en 8c8

Heure	Futnet	Match
14:00	A – B	C – D
14:20	C – D	A – B
14:40	A – C	B – D
15:00	B – D	A – C
15:20	A – D	B – C
15:40	B – C	A – D
16:00	Fin	Goûter

C



# Journée Golf Foot– Catégorie U13

Samedi 13 novembre : D1 exempts Pitch

Match

Période de 20 minutes

Pratique en 8c8

## Organisation

4 équipes de niveau par terrain à 11

1 terrain à 8 = Golf Foot

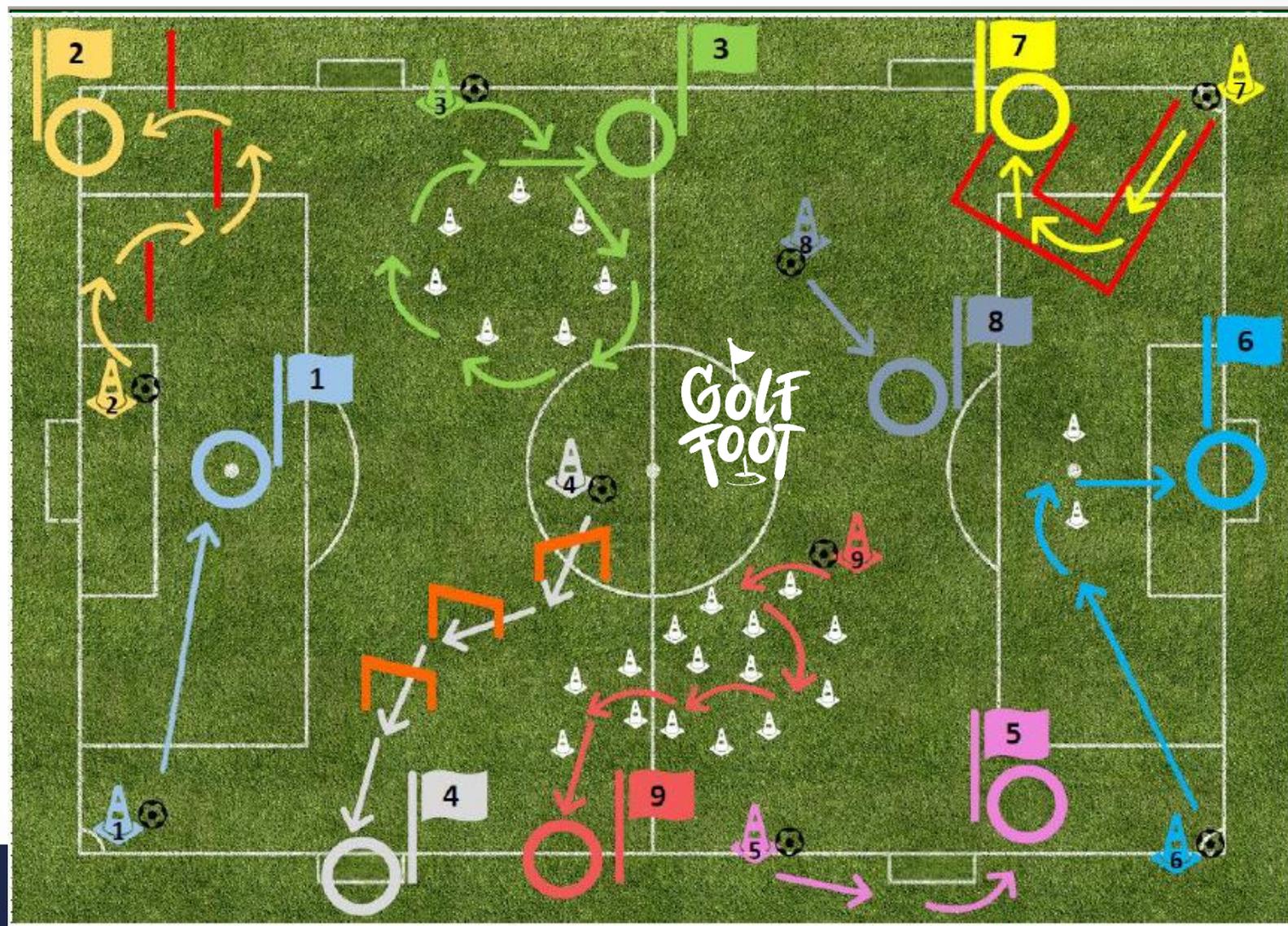
1 terrain à 8 = Match 8c8

Golf Foot : 1 jeu de 9-10 trous

Chaque club fournit un ballon/joueur

Parcours à créer reproduire

Heure	Futnet	Match
14:00	Golf Foot 1 joueur de chaque par trous	
14:30	Ramassage matériel	
14:40	A – B	C – D
15:10	A – C	B – D
15:40	A – D	B – C
16:00	Fin	Goûter



# Organisation de la pratique U11

## U11 : samedi matin

- 2 phases
- 3 niveaux (D1, D2, D3)
- Poule de 9 équipes (match simple)
- Plateau de 3 équipes
- ~~Plateau Futsal (Noël)~~ → Soccer (janvier)



Forme de pratiques U11

Mois	Date	Pratique en mixité	Pratique spécifique féminine
SEPTEMBRE	13-14-15-22/09/21	Harmonisation	
	25/09	Rentrée du Foot	
OCTOBRE	02/10		
	9/10	Festi Foot	Rentrée U13F
	16/10	Journée 1	
Vacances Scolaires Toussaint	23/10		
	27/10	Essai 1 Etoile du Foot	CAF Sud
	30/10		
	03/11	Essai 1 Etoile du Foot	CAF Nord + Centre
	06/11		
NOVEMBRE	13/11	Journée 2	
	20/11	Journée 3	
	27/11	Journée 4	
DECEMBRE	04/12	Journée 5	
	11/12	Journée 6	
Vacances Scolaires Noël	27-28/12		CAF
JANVIER	8/01	Soccer	
	15/01	Journée 7	
	22/01	MR	

P  
h  
a  
s  
e  
1

JANV	29/01		Festival Pitch U13F T1
FEVRIER	05/02	Fin engagement Phase 2	
Vacances Scolaires Hiver	12/02		
	16/02	Essai 1 Etoile du Foot	CAF Sud
	19/02		
	23/02	Essai 1 Etoile du Foot	CAF Nord + Centre
	26/02		
MARS	5/03	Journée 1	
	12/03	Journée 2	
	19/03	Journée 3	
	26/03	Journée 4	
AVRIL	02/04	Journée 5	Festival Pitch U13F Finale
	09/04	Etoiles du Foot T1	
Vacances Scolaires Printemps	17/04		
	20/04		CAF Sud
	24/04		
	27/04		CAF Nord + Centre
	30/04		
MAI	07/05		
	14/05	Journée 6	
	21/05		
	J 26/05	Etoiles du Foot Finale	
	S 28/05		
	D 29/05		Fête Féminine

P  
h  
a  
s  
e  
2



# Journée Festi Foot – Catégorie U11

Samedi 9 octobre

Match

Période de 12 minutes

Pratique en 8c8

## Organisation

3 équipes de niveau par terrain à 8

Partie 1 = Jeu réduit

Partie 2 = Match 8c8

Festi : Buts avec jalons, Coupelles, chasubles

## Heure

## Pratiques

10:00	Festifoot sous forme de montées-descentes	
10:40	Ramassage matériel	
10:55	A – B	
11:20	A – C	
11:45	B – C	
12:00	Fin	Goûter

Terrain 1

Terrain 2

Terrain 3

## Jeu réduit

2 Groupes de 4-5 joueurs par équipe

Pratique en 4c4

4 Terrains de 20\*30m

5 matchs de 4 minutes

GB jouent dans le « champ »

# ADMINISTRATIF U13 : PENDANT ET APRES LE PLATEAU

→ Téléchargement via  
Footclubs

The image shows a physical administrative form for a football match. At the top, it includes fields for 'N° match', 'N° minute/web', 'Compétition', 'Journée ou Tour', 'Date', 'Heure', 'Poule', and 'Club'. There are instructions to 'Coller à gauche l'étiquette match' and 'Coller ici l'étiquette information'. Below these are checkboxes for 'ANNEXE jointe à la FEUILLE DE MATCH' (OUI/NON) and 'Après prolongation' (oui/non). The bottom section contains a large table for listing players, with columns for 'N° Licence ou N° Carte Identité', 'NOM - Prénom', and 'Matr. Arbitrage / Expulsion - type de Mesure / Mesure de remplacement'. There are also sections for 'Séniors - NOM, Prénom du Capitaine' and 'Jeunes - NOM, Prénom du dir. resp.' with checkboxes for 'Avant match Certifié conforme' and 'Après match Pris connaissance'.

# ADMINISTRATIF U11 : PENDANT ET APRES LE PLATEAU

The image shows a digital template for a match administrative form. The header includes 'District de la Loire de Football', 'SAISON 2019 / 2020', and 'PLATEAU U11 - PHASE 1'. A red box contains an important note: 'Important : Cette feuille doit être remplie, par chaque équipe présente sur le plateau et elle est à retourner, au District, au plus tard pour le mercredi, qui suit le Plateau, par l'équipe organisatrice.' Below this is a table for 'Terrain' with columns for 'D1', 'D2', 'D3' (with a note to 'rayer les mentions inutiles'), and 'Poule'. A table for 'Scores' has columns for 'Equipes', 'Scores', 'Equipes', 'Nom du(es) arbitre(s)', and 'N° Licence'. The main part of the form is divided into two sections: 'Equipe recevant' and 'Equipe visiteuse', each with a table for listing players by 'N° Licence' and 'Nom - Prénom'. The 'Equipe visiteuse' section also includes an 'Observations' field with a sub-section for 'Plateau ANNULE : Equipe(s) absente(s) :'. At the bottom right, there is a row of five colored buttons: 'Plaisir', 'Respect', 'Engagement', 'Tolérance', and 'Solidarité'.

# Prêt de Matériel Loisirs aux clubs



## RESERVATION KITS FOOTBALL 2021 "NOUVELLES PRATIQUES"



### Composition des kits

<u>Structure Gonflable</u>	<u>Golf Foot</u>	<u>Futnet</u>	<u>Foot en marchant</u>	<u>Cécifoot</u>
1 terrain Sacs de lestage	9-10 trous 9-10 jalons/socles 9-10 drapeaux	1 filet 6m	2 cages 3x2m	8 ballons "sonores" 16 masques "enfant"
1 kit disponible	4 kits disponibles	3 kits disponibles	10 kits disponibles	1 kit disponible
				

Demande de réservation au District de la Loire par mail officiel à [cdfa@loire.fff.fr](mailto:cdfa@loire.fff.fr)

Prêt gratuit du matériel pendant une semaine, du lundi au lundi



AVEC LES CLUBS POUR LES CLUBS



## Centre d'Animation Féminin



Rassemblement réservé à toutes les licenciées **U6F à U11F**

- ❖ Soit sur 1 site unique pour une action départementale : Rentrée, Futsal, Fête...
- ❖ Soit sur 3 secteurs pour une action de proximité :

Secteur	Site	Vac. Toussaint : Oct-Nov	Vac. Hiver : Février	Vac. Printemps : Avril
Nord	A Riorges (Gallieni)	Mercredi 3 à 15h	Mercredi 23 à 15h	Mercredi 27 à 15h
Centre	A Moingt (Montplaisir)	Mercredi 3 à 10h	Mercredi 23 à 10h	Mercredi 27 à 10h
Sud	AS St Etienne (Etivallière)	Mercredi 27 à 10h	Mercredi 16 à 15h	Mercredi 20 à 10h

**Rentrée du Foot** le samedi 9 octobre à Sorbiers à 9h et à St Germain Laval à 14h

**Futsal** à définir pendant les vacances de Noël

**Fête Départementale** le dimanche 28 Mai, lieu à définir





# Concours individuel « Les étoiles du football »

Réservé aux joueurs et joueuses U11 - 2<sup>e</sup> année

Présentation des tests



AVEC LES CLUBS POUR LES CLUBS

# Les Etoiles du Football



## Echéancier :

- Septembre : Présentation des tests
- Vacances Toussaint-Nov : Essai 1 dans les clubs
  - 15 Novembre : 1<sup>er</sup> retour au District (fiche)
- Vacances Hiver-Fév : Essai 2 dans les clubs
  - 15 Mars : 2<sup>nd</sup> retour au District (fiche)
- Phase secteur : Samedi 9 avril
- Finale : Jeudi 26 mai





# Opération Foot de cœur

- Action éducative :

Partenariat avec l'association le Père Noël du Lundi  
Collecte de bouchons en plastique  
Récolte à Noël à la  
Plaine Achille et au District



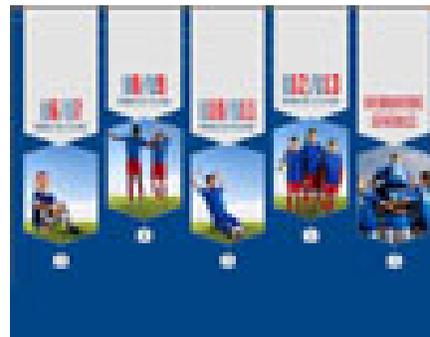
AVEC LES CLUBS POUR LES CLUBS



# Guide Interactif du Football des Enfants

<https://www.fff.fr/direction-technique-nationale/dtn-developpement-des-pratiques/football-des-enfants>

## Guide Interactif



Le Guide Interactif du Football des Enfants (GIFE) modélise la pratique du Football pour les catégories U6 à U13

[LIRE LA SUITE](#)

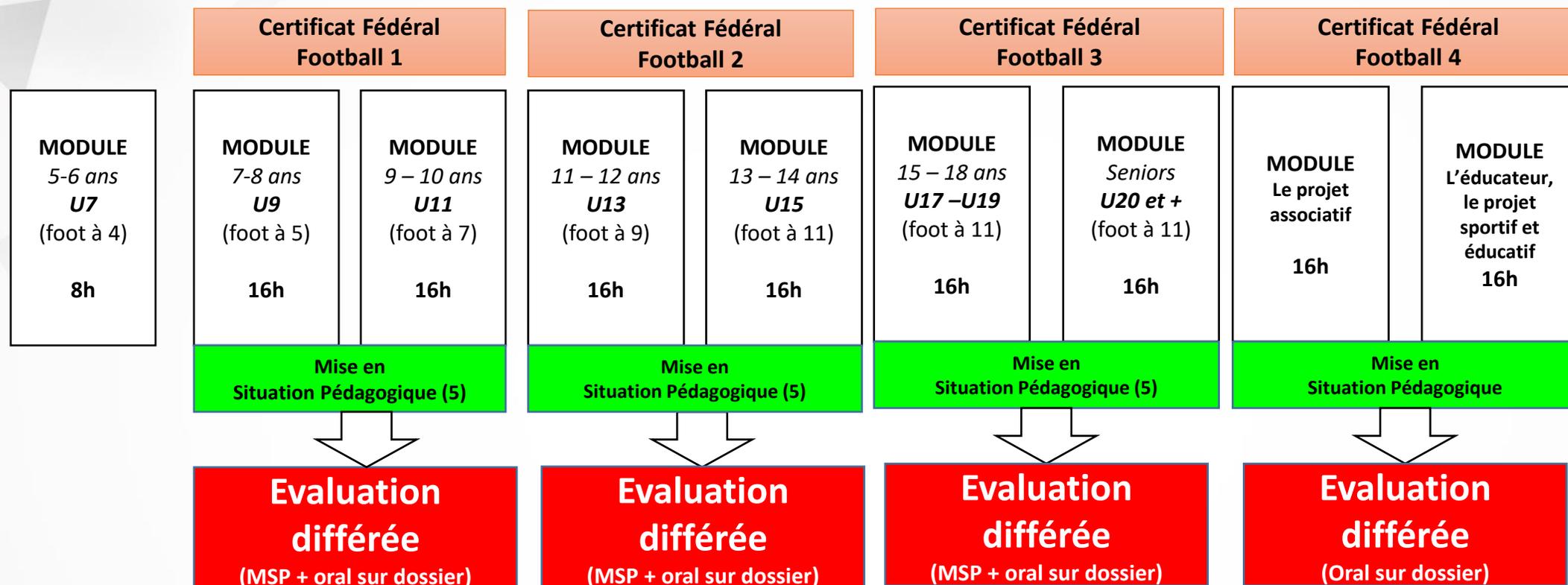


AVEC LES CLUBS POUR LES CLUBS





# Les Certificats Fédéraux de Football



Attestations de Formation

Mise en situation pédagogique

Certificat





FMI : RAPPEL DES BONNES PRATIQUES

COMPÉTITIONS

CHAMPIONNAT COUPE

Sélectionnez un championnat

CHAMPIONNATS DU ROANNAIS



ACTUALITÉS DU MOMENT

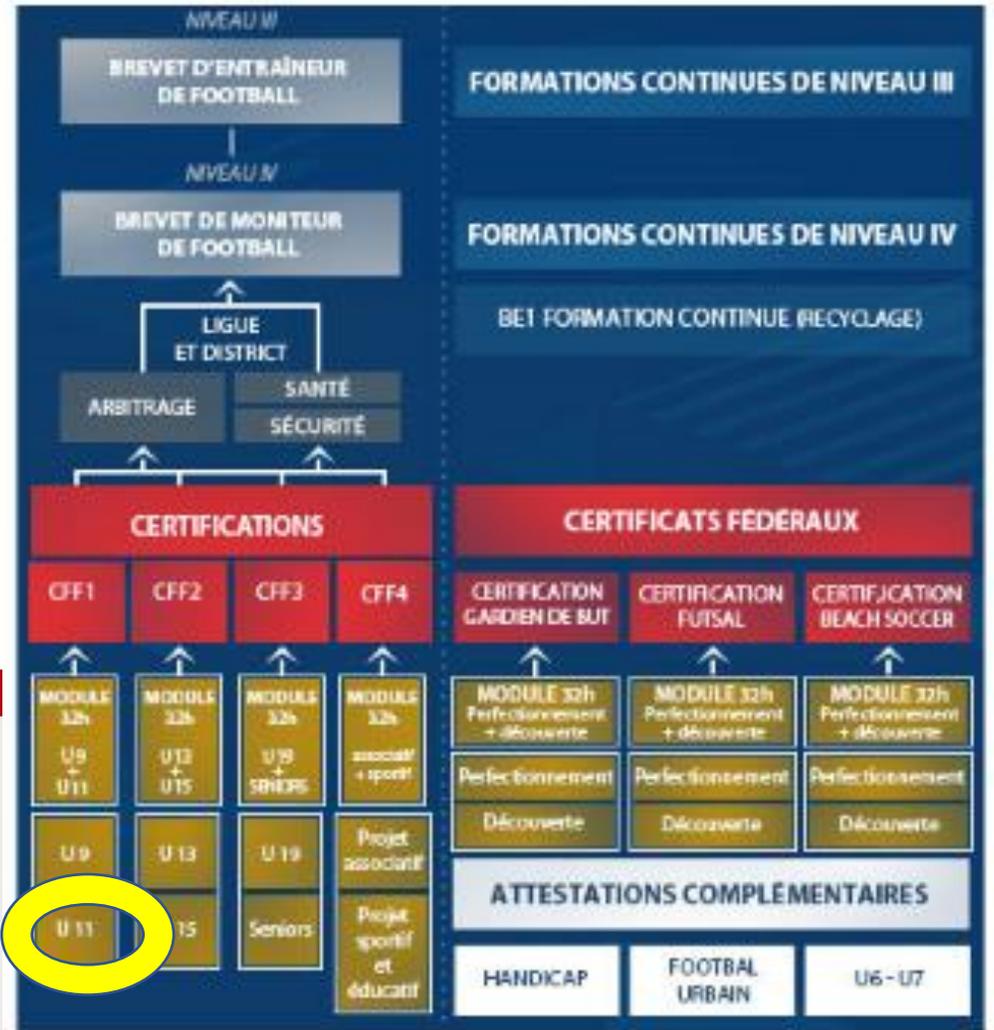


FORMATIONS

Bienvenue dans la section Formations. Vous trouverez ici l'ensemble de l'actualité ainsi que les informations relatives aux Formations.

INSCRIPTIONS FORMATION

# Inscriptions au formations..



# Formations

FORMATION	Coût	Date	Lieu	Horaire
Module U7	10 €	23 Octobre	Riorges	8h30 – 18h
		30 Octobre	Stéphanois	8h30 – 18h
Module U9	30 €	23 et 30 Octobre	Bourg Argental	8h30 – 18h
		23 Octobre et 06 Novembre	Lentigny	8h30 – 18h
Module U11	30 €	30 Octobre et 06 Novembre	Sorbiers	8h30 – 18h
		23 Octobre et 06 Novembre	Moingt	8h30 – 18h

# Projet de Performance Fédéral Féminin (PPF)



## District

U16F

U15F

U14F

U13F

U13F

U12F



Match de préparation (Sept)

4 Stages de Perfectionnement à Andrèzieux  
1 journée à chaque vacances  
Match de préparation (Avril)

Détection pour constituer les groupes de  
perfectionnement U13F (Me 27 Oct)

Observation des joueuses sur les  
rassemblements et sur le Festival Pitch

## LAURA - FFF

Sélection FRANCE

Stages Nationaux

Concours Pôle Espoirs de Lyon (Mai)

Rassemblement Inter Ligues (Avril)

Matchs de préparation  
Rassemblement académique à Lyon  
(Décembre)

Rassemblement FFF  
« Espoirs du Football » (Juin)

Rassemblement académique à Lyon  
(Février)



# Projet de Performance Fédéral Garçons (PPF)



	District	LAURA - FFF
U16	Détection « Clubs de Ligue »	Sélection FRANCE Stages Nationaux Rassemblement académique
U15	Stage de Perfectionnement + matchs amicaux pour la Sélection de la Loire	Rassemblement Inter Ligues Rassemblement académique
U14	4 Centres de Perfectionnement par secteur + Stages de présélection (Fév-Avril-Juin)	Rassemblement Ligue « Espoirs du Football »
U13	3 Rassemblement Inter Secteurs (RIS) + 2 Centres de Perfectionnement par secteur Détection Départementale : Mercredis de Oct-Nov par secteur	Concours du Pôle Espoirs de Lyon



# U13

Secteur	Date	Heure	Lieux
Ondaine	20 Octobre	14h00 – 17h00	La Ricamarie
Stéphanois	10 Novembre	13h30 – 16h00	Janon
	24 Novembre	16h00 – 18h00	Avezieux
Gier	10 Novembre	13h30 – 16h00	L'ORME
Forez	17 Novembre	13h30 – 16h00	Avezieux
	24 Novembre	13h30 – 16h00	Avezieux
Plaine	10 Novembre	13h30 – 16h00	Feurs
Roannais	20 Octobre	14h00 – 16h00 16h00 – 18h00	Riorges
	17 Novembre	14h00 – 16h00	Riorges



AVEC LES CLUBS POUR LES CLUBS



# Accompagnement des éducateurs

## Préconisations aux séances

Avoir des groupes réduits  
U11-U13 : 10-12 Joueurs / Educ

Temps de séquences réduits  
U13 : 15 à 20 minutes  
U11 : 12 à 15 minutes  
Séance de 1h30

Privilégier des Séquences  
Soit sur la qualité du geste  
Soit du la vitesse d'exécution

## Contenu de la séance

Technique

Tactique

Motricité

Match

## Conseils

Répétition du geste  
(Toutes les 15 à 20 sec)

1 à 2 thèmes

Jongleries, travail appuis,  
coordination...

À 8, réduits, à thèmes...

Merci de votre attention  
et bonne saison à tous



AVEC LES CLUBS POUR LES CLUBS

