



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



RECRUTEMENT DE VOLONTAIRES À SAINT-ÉTIENNE

6-0!

Projet de recherche EUROPÉEN

www.6-0.eu

RÉUNION D'INFORMATION
MERCREDI 08 JANVIER 2020
10H00
SALLE DES SPECTACLES DE L'UNIVERSITÉ

Maison de l'Université - 10, rue Tréfilerie 42100 Saint-Etienne
www.univ-st-etienne.fr



CONTACTEZ-NOUS

6-0! est un projet européen pour promouvoir la santé par le football récréatif. Il implique un consortium d'Universités partenaires en Finlande (coordinateur), au Pays basque (Espagne), à Coventry (Royaume-Uni), au Danemark (SDU) et l'Université Jean Monnet à Saint-Etienne.

BUT DU PROJET

Évaluer l'effet d'un programme de football récréatif de 12 semaines (2x1h30/semaine) sur la santé et le bien-être des adultes âgés de 60 à 80 ans.

CONDITIONS D'INCLUSION

- Être disponible deux fois 1h30 par semaine entre 10h00 et 11h30 pendant 12 semaines à partir du 13/01/2020.
- Avoir entre 60 et 80 ans.
- Avoir un certificat médical d'aptitude à la pratique du football de loisir.



Pour votre confort, vous pratiquerez gratuitement sur des terrains en intérieur (climatisés et couverts).

NATHAN REYMOND FORKANI
APELEZ LE 06 61 65 24 99 POUR PLUS
D'INFORMATIONS