



District de la Loire de Football

Harmonisation U7 U9

U6	2012
U7	2011
U8	2010
U9	2009
U10	2008
U11	2007
U12	2006
U13	2005

Saison 2017/2018





Cas des Joueurs nés en 2012

- **Ceux-ci peuvent prétendre à avoir une licence à 5 ans révolus**
- Ils peuvent pratiquer en plateau
- **Néanmoins, il est préférable que ceux-ci ne démarrent les plateaux que sur la 2^{ème} phase**



Fonctionnement des Pratiques



Plateaux U7

Responsable Georges Forti

07 86 52 11 34

- Poule de 8 à 10
- 1 poule = 1 site

Plateaux 9

Responsable Alain CERRUTTI

06 79 86 98 88

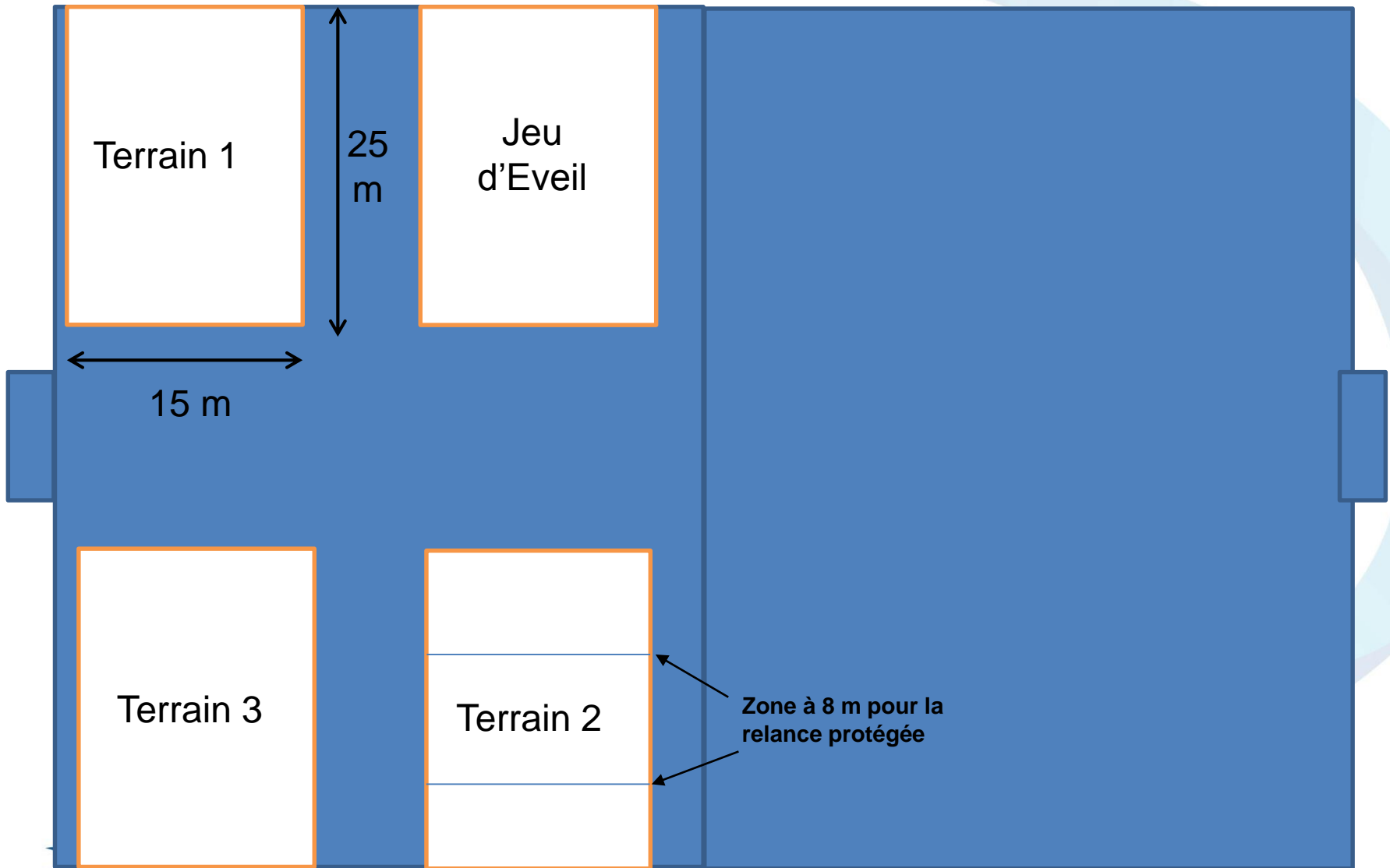
- Poules de 10 équipes (2 équipes du même club dans la même poule maximum).
- Organisation sous forme de plateaux à 10 équipes
- Chaque équipe fait : 4 matchs de 12 minutes ou 3 de 16 minutes



Catégories /Domaine	U6/U7	U8/U9
Terrain	Foot à 4 avec gardien : 25*15 m	Foot à 5 : 35 x 25 m
But	4 x 1.50 m	
Point de coup de pied de réparation	6 m	
Ballon	T3	
Tacles	Tacles interdits	Autorisés
Surface de réparation	8 m x largeur du terrain Relance protégée	
Gardien de But	Relance volée ou ½ volée interdit	



Plateau U7



Déroulement d'un plateau U7



ORGANISATION :

- ↪ Sur un plateau à 8 équipes, faire 3 aires de matchs, une aire pour la psychomotricité ou pour jeu d'éveil sur un terrain à 11.
- ↪ A l'issue du plateau, chaque équipe aura fait 3 matchs et un jeu.
- ↪ La durée d'une rotation est 12 minutes.
- ↪ Les matchs peuvent être arbitrés par de jeunes joueurs du club, et il est recommandé de se placer à l'extérieur du terrain.
- ↪ Le jeu d'éveil ou de psychomotricité est animé par un/des éducateurs.

DEROULEMENT :

	Terrain 1	Terrain 2	Terrain 3	Terrain 4
	Match 1	Jeu ou Psychomotricité	Match 2	Match 3
Séquence 1	1 contre 2	3 contre 4	5 contre 6	7 contre 8
Séquence 2	4 contre 7	1 contre 6	3 contre 8	5 contre 2
Séquence 3	6 contre 3	7 contre 2	1 contre 8	5 contre 4
Séquence 4	3 contre 2	5 contre 8	7 contre 6	1 contre 4

DUREE DU PLATEAU :

1h15 maximum (au-delà, les enfants sont en état de fatigue et ils manquent d'attention ; on le constate par des consignes qui ne sont plus respectées, des enfants qui tombent fréquemment et se font mal).

Déroulement d'un plateau U9



Organisation :

- 1 SITE = 1 plateau de 9 ou 10 équipes
- 6 plateaux sur une période

District de la Loire de Football



Déroulement du calendrier :

Journée 1 et 2

Les équipes de la même poule se rencontrent sur un site
Journée 1 sur 1 site, Journée 2 sur 1 autre site (suivant la
disponibilité des terrains)

Journée 3 et 4

La moitié des équipes d'une poule rencontre la moitié
des équipes d'une autre poule

Journée 5 et 6

Idem que journées 3 & 4

District de la Loire de Football



Déroulement du calendrier

Exemple :

Poule 1 : composée d'un groupe de 5 (ou 6) – appelons-le 1A - et d'un groupe de 5 (ou 4) équipes – appelons-le 1B –

Poule 2 : composée d'un groupe de 5 (ou 6) – appelons-le 2A - et d'un groupe de 5 (ou 4) équipes – appelons-le 2B –

	Site 1	Site 2
Journées 1 et 2	1A – 1B	2A – 2B
Journées 3 et 4	2A – 1B	1A – 2B
Journées 5 et 6	1B – 2B	1A – 2A

District de la Loire de Football



Déroulement d'une journée

Un site

1 plateau de 10 équipes

Equipes numérotées de 1 à 10 (numérotation que les équipes doivent garder lors des 2 journées où elles se rencontrent)

Journée 1 :

1^{er} tour : 1-2 / 3-4 / 5-6 / 7-8 / 9-10
2^{ème} tour : 1-4 / 3-6 / 5-8 / 7-10 / 9-2
3^{ème} tour : 1-6 / 3-8 / 5-10 / 7-2 / 9-4
4^{ème} tour : 1-8 / 3-10 / 5-2 / 7-4 / 9-6

Journée 2 :

1^{er} tour : 1-3 / 2-4 / 5-7 / 6-8 / 9-10
2^{ème} tour : 1-5 / 2-6 / 3-7 / 4-10 / 9-8
3^{ème} tour : 1-7 / 2-8 / 3-9 / 4-6 / 5-10
4^{ème} tour : 1-9 / 2-10 / 3-5 / 4-8 / 7-6

Chaque équipe joue 4 matchs de 12 minutes, sans mi-temps

Journée 1 et 2

Asse 3	Se Csadn 1
Asse 4	Se Csadn 2
Se Suc Terrenoire 1	Se Olympique 1
Se Suc Terrenoire 2	Se Olympique 2
Se avant-garde	Se St Charles Vigilante 1
Se Cote Chaude 3	Se St Charles Vigilante 2
Se Métare US Sud-Est 1	Fc St Etienne 1
Se Métare US Sud-Est 2	Fc St Etienne 2
Us Montreynaud 3	L'Etrat la Tour 1
Us Montreynaud 4	L'Etrat la Tour 2

Journée 5 et 6

Asse 3	Se Csadn 1
Asse 4	Se Csadn 2
Se Suc Terrenoire 1	Se Olympique 1
Se Suc Terrenoire 2	Se Olympique 2
Se avant-garde	O. Terrenoire
Se Cote Chaude 3	St Priest en Jarez Sel
Se Métare US Sud-Est 1	Fc St Etienne 1
Se Métare US Sud-Est 2	Fc St Etienne 2
Us Montreynaud 3	L'Etrat la Tour 1
Us Montreynaud 4	L'Etrat la Tour 2

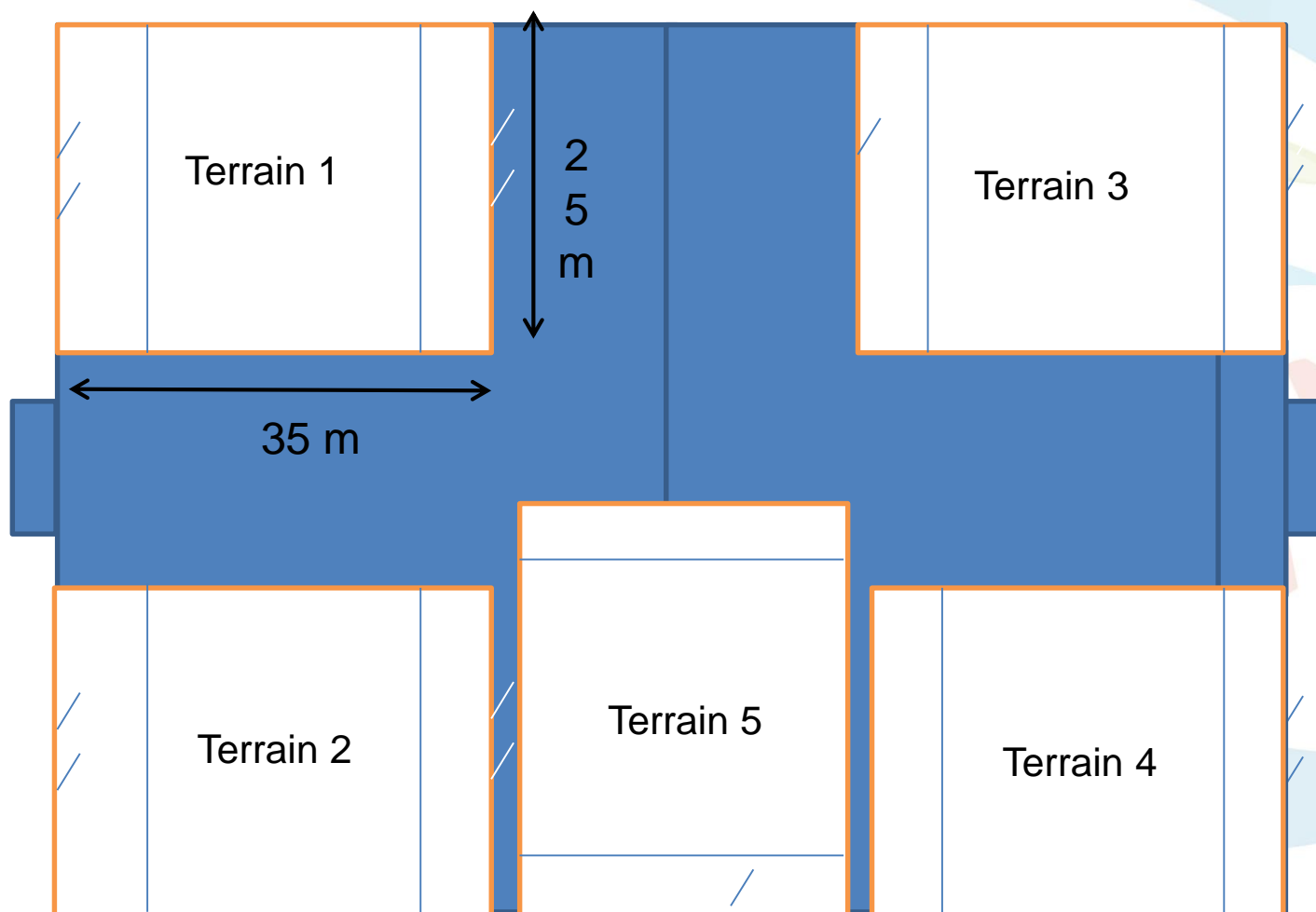
Journée 3 et 4



Asse 3	Se Csadn 1
Asse 4	Se Csadn 2
Se Suc Terrenoire 1	Se Olympique 1
Se Suc Terrenoire 2	Se Olympique 2
Se avant-garde	O. Terrenoire
Se Cote Chaude 3	St Priest en Jarez Sel
Se Métare US Sud-Est 1	Fc St Etienne 1
Se Métare US Sud-Est 2	Fc St Etienne 2
Us Montreynaud 3	L'Etrat la Tour 1
Us Montreynaud 4	L'Etrat la Tour 2

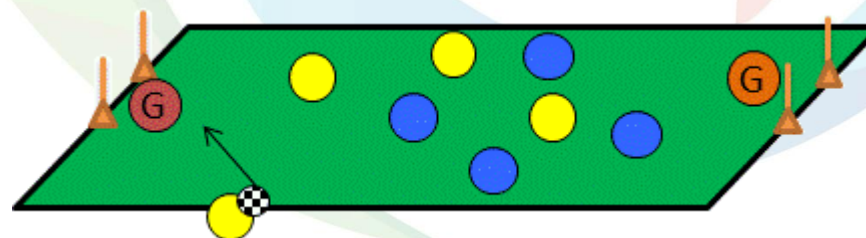
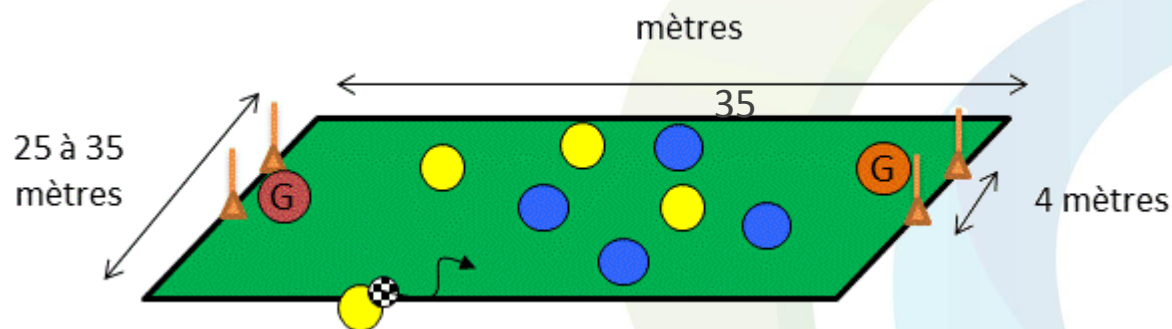


Plateau U9



Rentrées de touche

- AVEC LES PIEDS, 2 choix pour vos joueurs :
- 1 – Faire une passe au sol à un partenaire
 - 2 – Entrer en conduite de balle dans le terrain, joueurs adverses à **4m**, possibilité de frapper à la cage.
 - 3- On ne peut marquer directement sur une touche





Catégories /Domaine	U6/U7	U8/U9
Nombre de joueurs	4 par équipe	5 par équipe
Sur classement	RAS	3 U7 maxi par équipe
Féminines *	U8F autorisées en mixité	U10F autorisées en mixité

Catégories /Domaine	U6/U7	U8/U9
Nombre de joueurs minimum	-1 par équipe	4 par équipe
Remplaçants	0 à 1	0 à 2
Temps de jeu minimum	Tendre vers 100%	

Catégories /Domaine	U6/U7	U8/U9
Coups Francs	Directs	Directs
Distances des joueurs adverses	4 m	4 m
Coup de pied de pénalité	Non	Non
Passe en retrait au gardien	Autorisée	Autorisée
Dégagement gardien	Uniquement Main ou ballon au sol et au pied	



FEUILLE DE PLATEAU U9 – PHASE 1

Poule : A - B - C - D - E - F - G - H - I - J - K - L - M - N - O - P - Q - R - S - T - U - V - W - X - Y - Z	
Terrain :	Date :

Équipe RECEVANTE:			Équipe Visiteuse :		
	N° Licence	NOM - PRÉNOM		N° Licence	NOM - PRÉNOM
	1			1	
	2			2	
	3			3	
	4			4	
	5			5	
	6			6	
	7			7	
	8			8	
Dir			Di.		

Équipe Visiteuse:			Équipe Visiteuse :		
	N° Licence	NOM - PRÉNOM		N° Licence	NOM - PRÉNOM
	1			1	
	2			2	
	3			3	
	4			4	
	5			5	
	6			6	
	7			7	
	8			8	
Dir			Di.		

Équipe Visiteuse :			Remarques
	N° Licence	NOM - PRÉNOM	
	1		
	2		
	3		
	4		
	5		
	6		
	7		
	8		
Dir			

IMPORTANT
 Cette feuille doit être :
 - Remplie par CHAQUE équipe, présente sur le plateau
 - Retourner, au District, **DANS LES 48 H**, par le club organisateur du plateau. (amende 16 €)

-Agrafer les 2 feuilles ou photocopies recto/verso

- A faire parvenir, au District, au plus tard, pour le mercredi



La Catégorie U7 U9



Le Contenu U7

- Motricité
- Match
- Jeu d'éveil
- Technique
- Match

- 10 à 12' maximum
- 1h15 d'entraînement

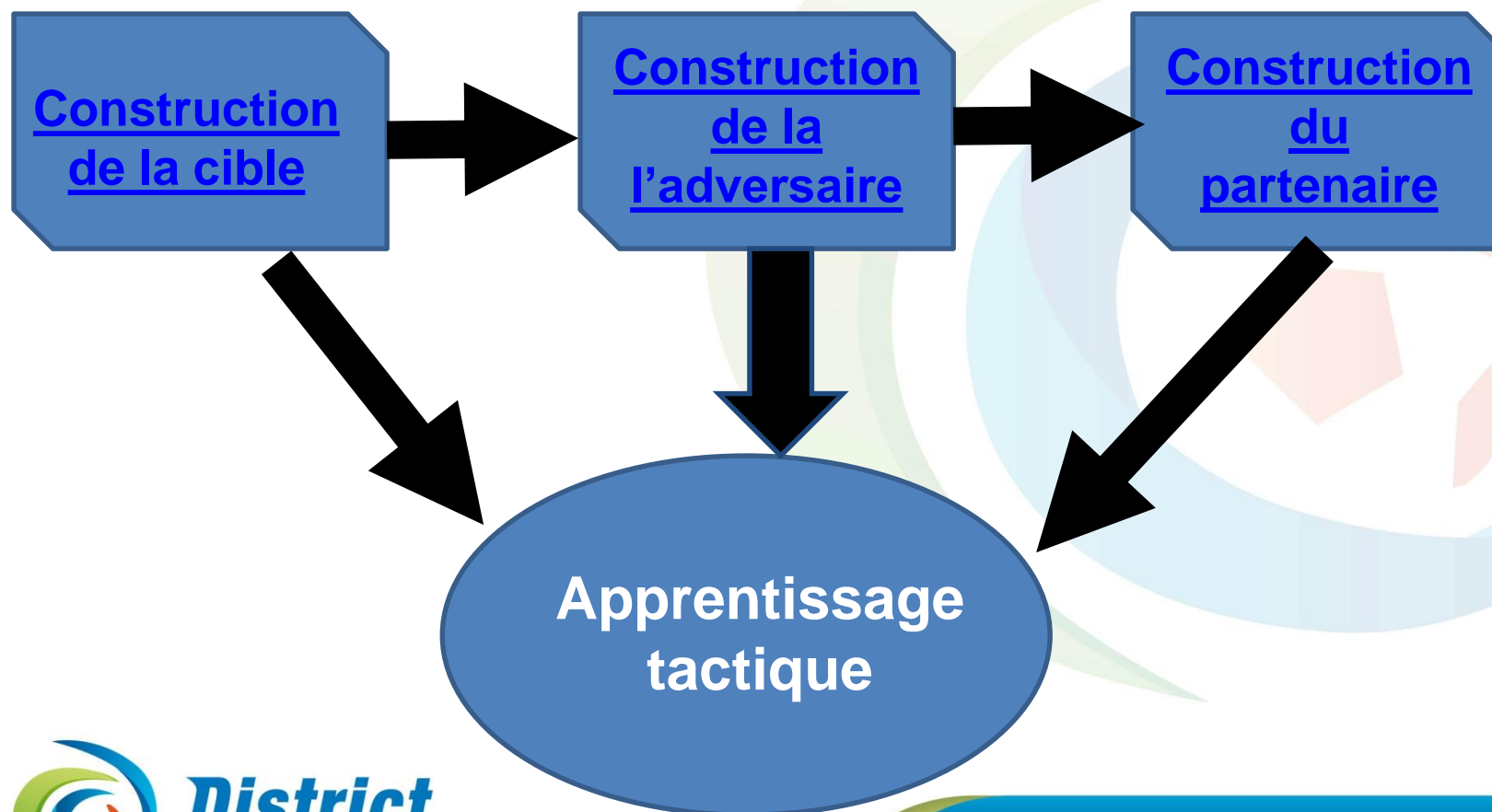
Contenu U9

- Jeux d'éveil
- Psychomotricité
- Tactique
- Technique
- Match

- 12 à 15'
- 1h30 d'entraînement

Les Jeux d'éveil

C'est une organisation qui permet à une ou plusieurs équipes de s'opposer directement ou indirectement sur objectif précis



La Psychomotricité



Développer quoi ?

La capacité du joueur à correctement utiliser son corps dans l'espace de jeu.

Développer comment ?

Générale

Atelier moteur sans ballon, visant à développer:

- L'équilibre
- La coordination

Au travers d'exercices de
Psychomotricité :

Spécifique

Atelier moteur avec ballon, visant à développer:

- La manipulation du ballon
- La prise d'information





Fascicule U7

Le Guide du Responsable U7



Le Guide du Responsable U9



Fascicule U9

Calendrier U7

Période	Mois	Date		Forme de pratiques U6-U7	
		Sem.	Date	Pratique en mixité	Pratique spécifique féminine
PERIODE 1	SEPTEMBRE	Sem. 36			
		Sem. 36			
		Sem. 37	16/09/2017		
		Sem. 38	23/09/2017		
		Sem. 39	30/09/2017	Rentrée du Foot	
	OCTOBRE	Sem. 40	08/10/2017	Interclubs	J. dept. féminine U6/U13
		Sem. 41	15/10/2017	Plateau	
		Sem. 42	22/10/2017		
		Sem. 43			
		Sem. 44	04/11/2017		
Vacances Scolaires de la Toussaint	Sem. 45	11/11/2017	Interclubs		
	Sem. 46	18/11/2017	Plateau		
PERIODE 2	NOVEMBRE	Sem. 47	25/11/2017	Plateau	
		Sem. 48	02/12/2017	Plateau	
		Sem. 49	09/12/2017	Plateau	
		Sem. 50	16/12/2017		
	DECEMBRE	Sem. 51	23/12/2017		Futsal
		Sem. 52			
		Vacances Scolaires de Noël			

PERIODE 3	JANVIER	Sem. 03	20/01/2018		
	Sem. 04	27/01/2018			
FEVRIER	Sem. 05	03/02/2018			
	Sem. 06				
Vacances Scolaires d'Hiver		Sem. 07	17/02/2018 18/02/2018		
		Sem. 08	24/02/2018		Journée du Foot Féminin
PERIODE 4	MARS	Sem. 09	03/03/2018	Plateau	
		Sem. 10	10/03/2018	Plateau	
		Sem. 11	17/03/2018	Plateau	
	AVRIL	Sem. 12	24/03/2018	Plateau	
		Sem. 13			
		Sem. 14	07/04/2018		
Vacances Scolaires de Printemps		Sem. 15			
		Sem. 16			
PERIODE 5	AVRIL	Sem. 17	28/04/2018	Plateau	
		Sem. 18	05/05/2018		
	MAI	Sem. 19			
		Sem. 20	19/05/2018	Interclubs	
		Sem. 21	26/05/2018	Plateau	
		Sem. 22	02/06/2018	JND	
		JUIN	Sem. 23	09/06/2018	

Calendrier U9

Période	Mois	Date		Forme de pratiques U8-U9		
		Sem.	Date	Pratique en mixité	Pratique spécifique féminine	
PERIODE 1	SEPTEMBRE	Sem. 35				
		Sem. 36				
		Sem. 37	16/09/2017			
		Sem. 38	23/09/2017	Rentrée du Foot		
		Sem. 39	30/09/2017			
	OCTOBRE	Sem. 40	08/10/2017	Interclubs	J. dept. féminine U6/U13	
		Sem. 41	15/10/2017	Plateau		
		Sem. 42	22/10/2017			
		Vacances Scolaires de la Toussaint				
		Sem. 43				
PERIODE 2	NOVEMBRE	Sem. 44	04/11/2017			
		Sem. 45	11/11/2017	Interclubs		
		Sem. 46	18/11/2017	Plateau		
		Sem. 47	25/11/2017	Plateau		
		Sem. 48	02/12/2017	Plateau		
	DECEMBRE	Sem. 49	09/12/2017	Plateau		
		Sem. 50	16/12/2017	Plateau		
		Sem. 51	23/12/2017		Futsal	
		Vacances Scolaires de Noël				
Sem. 52						

PERIODE 3	JANVIER	Sem. 03	20/01/2018		
	Sem. 04	27/01/2018			
FEVRIER	Sem. 05	03/02/2018			
	Sem. 06				
Vacances Scolaires d'Hiver		Sem. 07	17/02/2018 18/02/2018		
		Sem. 08	24/02/2018		Journée du Foot Féminin
PERIODE 4	MARS	Sem. 09	03/03/2018	Plateau	
		Sem. 10	10/03/2018	Plateau	
		Sem. 11	17/03/2018	Plateau	
	AVRIL	Sem. 12	24/03/2018	Plateau	
		Sem. 13			
		Sem. 14	07/04/2018		
Vacances Scolaires de Printemps		Sem. 15			
		Sem. 16			
PERIODE 5	AVRIL	Sem. 17	28/04/2018	Plateau	
		Sem. 18	05/05/2018		
	MAI	Sem. 19			
		Sem. 20	19/05/2018	Interclubs	
		Sem. 21	26/05/2018	Plateau	
		Sem. 22	02/06/2018	JND	
		JUIN	Sem. 23	09/06/2018	

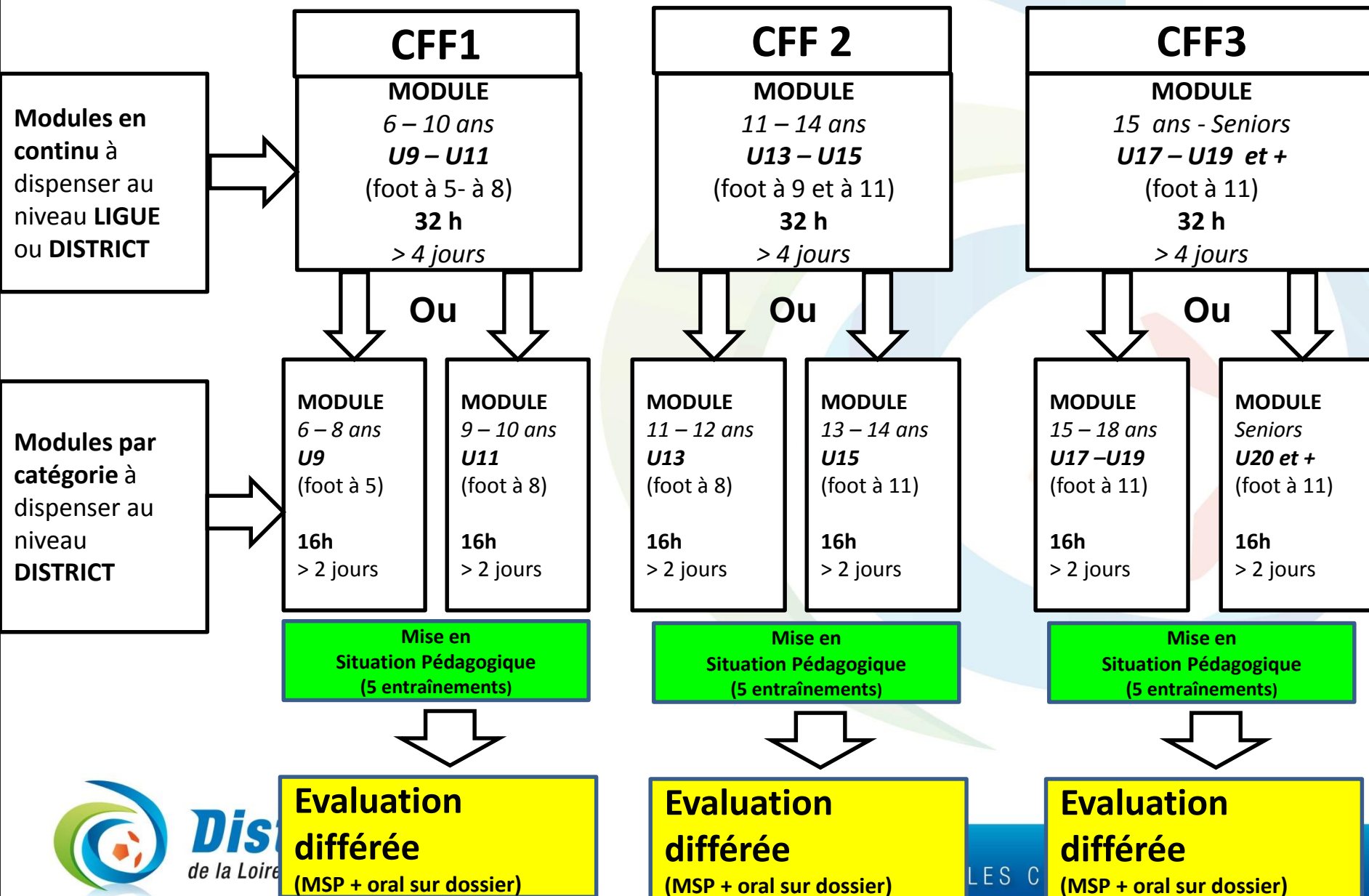




Informations

Diverses

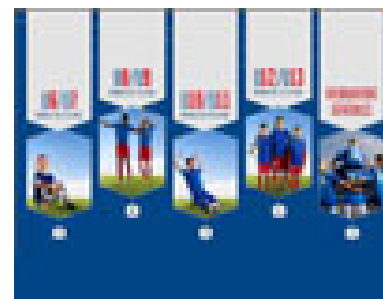




Guide Interactif du Football des Enfants

<https://www.fff.fr/direction-technique-nationale/dtn-developpement-des-pratiques/football-des-enfants>

Guide Interactif



Le Guide Interactif du Football des Enfants (GIFE) modélise la pratique du Football pour les catégories U6 à U13

[LIRE LA SUITE](#)



**Merci
de votre attention et
bonne saison
à tous**

